

# Kodokan Goshin-jutsu

---

## Angriffe ohne Waffen: aus der Nähe

- |    |                 |                               |
|----|-----------------|-------------------------------|
| 1. | Ryote-dori      | Ergreifen beider Hände        |
| 2. | Hidari-eri-dori | Ergreifen des linken Revers   |
| 3. | Migi-eri-dori   | Ergreifen des rechten Revers  |
| 4. | Kata-ude-dori   | Ergreifen eines Armes         |
| 5. | Ushiro-eri-dori | Ergreifen des hinteren Revers |
| 6. | Ushiro-jime     | Würgen von hinten             |
| 7. | Kakae-dori      | Umklammerung                  |

## Angriffe ohne Waffen: aus der Distanz

- |    |              |                       |
|----|--------------|-----------------------|
| 1. | Naname-uchi  | diagonaler Schlag     |
| 2. | Ago-tsuki    | Fauststoß zum Kinn    |
| 3. | Ganmen-tsuki | Fauststoß zum Gesicht |
| 4. | Mae-geri     | Tritt nach vorne      |
| 5. | Yoko-geri    | Tritt zur Seite       |

## 3. Angriffe mit Waffen: mit einem Messer

- |    |              |                  |
|----|--------------|------------------|
| 1. | Tsukkake     | Stich            |
| 2. | Choku-tsuki  | gerader Stich    |
| 3. | Naname-tsuki | diagonaler Stich |

## Angriffe mit Waffen: mit einem Stock

- |    |              |                     |
|----|--------------|---------------------|
| 1. | Furi-age     | zum Schlag ausholen |
| 2. | Furi-oroshi  | Schlag nach unten   |
| 3. | Morote-tsuki | beidhändiger Stich  |

## Angriffe mit Waffen: mit einer Pistole

- |    |             |                                |
|----|-------------|--------------------------------|
| 1. | Shomen-zuke | auf der Vorderseite aufgesetzt |
| 2. | Koshi-gamae | in Hüfthaltung                 |
| 3. | Haimen-zuke | auf der Rückseite aufgesetzt   |