

Obligatorik	Wahlbereich		
	Tori	Kata	als Uke
<b>1. Dan</b> Wahlweise: <ul style="list-style-type: none"> <li>Nage-no-kata: 1-3</li> <li>Ju-no-kata: 1-2</li> </ul> Demonstration auf Niveaustufe 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Demonstration auf Niveaustufe 2</li> </ul>	die nicht gewählte Alternative der Obligatorik <ul style="list-style-type: none"> <li>Nage-no-kata: Gruppen 4 und 5</li> <li>Ju-no-kata: Gruppe 3</li> <li>Katame-no-kata: Osaekomi-waza</li> <li>Kodokan Goshin-Jutsu: Gruppen 1 und 2 (ohne Waffen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>eine Kodokan-Kata nach freier Wahl aus dem Dan-Programm mit mindestens 15 Techniken</li> <li>eine Kata kann als Uke nur höchstens zweimal gewählt werden</li> </ul>
<b>2. Dan</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nage-no-kata</li> </ul> Demonstration auf Niveaustufe 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dito</li> </ul>	wahlweise eine der folgenden Kata: <ul style="list-style-type: none"> <li>Katame-no-kata: 2 Gruppen nach Wahl</li> <li>Kodokan Goshin-Jutsu: 4 Gruppen nach Wahl oder Abwehr aller bewaffneter Angriffe (Gruppen 3-5)</li> <li>Kime-no-kata: Gruppe Idori</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dito</li> </ul>
<b>3. Dan</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Katame-no-kata</li> </ul> Demonstration auf Niveaustufe 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dito</li> </ul>	Wahlweise eine der folgenden Kata: <ul style="list-style-type: none"> <li>Ju-no-kata</li> <li>Kodokan-Goshinjutsu</li> <li>Kime-no-kata: Gruppe Tachiai</li> <li>Koshiki-no-kata: Omote 1-8</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dito</li> </ul>
<b>4. Dan</b> Wahlweise: <ul style="list-style-type: none"> <li>Ju-no-kata</li> <li>Kodokan Goshin-jutsu</li> </ul> Demonstration auf Niveaustufe 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Demonstration Nage- und Katame-no-kata (Tori und Uke) auf <b>Niveaustufe 2-3</b></li> <li>allen anderen Kata Demonstration auf Niveaustufe 2</li> </ul>	wahlweise eine der folgenden Kata: <ul style="list-style-type: none"> <li>die nicht gewählte Kata der Obligatorik</li> <li>Kime-no-kata</li> <li>Koshiki-no-kata (Omote komplett)</li> <li>Nage-no-kata oder Katame-no-kata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dito</li> </ul>
<b>5. Dan</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Itsutsu-no-kata <b>oder</b> eine andere Kata aus dem Dan-Programm als <b>Uke plus</b></li> <li>Kime-no-kata</li> <li><b>oder</b></li> <li>Koshiki-no-kata</li> </ul> Demonstration auf Niveaustufe 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Demonstration Nage-no-kata, Katame-no-kata, Ju-no-Kata und Kodokan Goshinjutsu (als Tori und Uke) auf <b>Niveaustufe 3</b></li> <li>allen anderen Kata auf Niveaustufe 2</li> </ul>	wahlweise eine der folgenden Kata: <ul style="list-style-type: none"> <li>die nicht gewählte Kata der Obligatorik (Kime- oder Koshiki-no-kata)</li> <li>andere Kodokan-Kata (außer Itsutsu-no-kata) nach Wahl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dito</li> </ul>

# Baden-Württembergische Kata-Meisterschaft

## Möglichkeiten der Überprüfung für eine Dan-Prüfung

- sortiert nach Dan-Graden -

In diesen Teilen ist eine Überprüfung bei der <b>Baden-Württembergischen Meisterschaft</b> möglich		Diese Teile können <b>nur bei der Prüfung</b> demonstriert werden
<i>Obligatorik</i>	<i>Wahlbereich</i>	<i>Wahlbereich als Tori</i>
<b>1. Dan:</b> Überprüfung auf <b>Niveaustufe 2</b> (=weitgehende Umsetzung des technischen Prinzips bei moderater Ausführungsgeschwindigkeit)		
<b>Wahlweise:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nage-no-Kata 1-3 als Tori</li> <li>Ju-no-Kata 1+2 als Tori</li> </ul> Bei der Meisterschaft muss aber die ganze Kata demonstriert werden.	<b>Wahlweise:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nage-no-Kata als Tori: zusätzlich Gruppen 4+5</li> <li>Ju-no-Kata als Tori: zusätzlich Gruppe 3</li> </ul> <b>oder:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>als Uke: eine Kodokan-Kata nach freier Wahl aus dem Dan-Programm mit mindestens 15 Techniken</li> </ul> <i>☞ Eine Kata kann als Uke nur höchstens zweimal gewählt werden.</i>	wahlweise eine der folgenden Kata: <ul style="list-style-type: none"> <li>Katame-no-Kata: Osaekomi-waza</li> <li>Kodokan Goshin-Jutsu: Gruppen 1 und 2 (ohne Waffen)</li> </ul>
<b>2. Dan:</b> Überprüfung auf <b>Niveaustufe 2</b> (=weitgehende Umsetzung des technischen Prinzips bei moderater Ausführungsgeschwindigkeit)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Nage-no-Kata als Tori</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>als Uke: eine Kodokan-Kata nach freier Wahl aus dem Dan-Programm mit mindestens 15 Techniken</li> </ul> <i>☞ Eine Kata kann als Uke nur höchstens zweimal gewählt werden.</i>	wahlweise eine der folgenden Kata: <ul style="list-style-type: none"> <li>Katame-no-Kata: 2 Gruppen nach Wahl</li> <li>Kodokan Goshin-Jutsu: 4 Gruppen nach Wahl oder Abwehr aller bewaffneter Angriffe (Gruppen 3-5)</li> <li>Kime-no-Kata: Gruppe Idori</li> </ul>
<b>3. Dan:</b> Überprüfung auf <b>Niveaustufe 2</b> (=weitgehende Umsetzung des technischen Prinzips bei moderater Ausführungsgeschwindigkeit)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Katame-no-Kata als Tori</li> </ul>	<b>Wahlweise:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ju-no-Kata als Tori</li> <li>Kodokan Goshin-jutsu als Tori</li> </ul> <b>oder:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>als Uke: eine Kodokan-Kata nach freier Wahl aus dem Dan-Programm mit mindestens 15 Techniken</li> </ul> <i>☞ Eine Kata kann als Uke nur höchstens zweimal gewählt werden.</i>	Wahlweise eine der folgenden Kata: <ul style="list-style-type: none"> <li>Kime-no-Kata: Gruppe Tachiai</li> <li>Koshiki-no-Kata: Omote 1-8</li> </ul>
<b>4. Dan:</b> Überprüfung auf <b>Niveaustufe 2</b> (=weitgehende Umsetzung des technischen Prinzips bei moderater Ausführungsgeschwindigkeit)		
<b>Wahlweise:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ju-no-Kata als Tori</li> <li>Kodokan Goshin-Jutsu als Tori</li> </ul>	<b>Wahlweise:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>die nicht gewählte Kata der Obligatorik als Tori</li> <li>Kime-no-Kata als Tori</li> <li>Nage-no-Kata auf <b>Niveaustufe 2-3</b> als Tori und Uke</li> <li>Katame-no-Kata auf <b>Niveaustufe 2-3</b> als Tori und Uke</li> </ul> <b>oder:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>als Uke: eine Kodokan-Kata nach freier Wahl aus dem Dan-Programm mit mindestens 15 Techniken</li> </ul> <i>☞ Eine Kata kann als Uke nur höchstens zweimal gewählt werden.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Koshiki-no-Kata (Omote komplett)</li> </ul>
<b>5. Dan:</b> Überprüfung auf <b>Niveaustufe 2</b> (=weitgehende Umsetzung des technischen Prinzips bei moderater Ausführungsgeschwindigkeit) Überprüfung auf <b>Niveaustufe 3</b> (=nahezu vollständige Umsetzung des technischen Prinzips bei dynamischer Ausführungsgeschwindigkeit)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>eine Kata aus dem Dan-Programm als Uke</li> </ul> <b>plus</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kime-no-Kata als Tori</li> </ul> <b>oder</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koshiki-no-Kata als Tori</li> </ul>	<b>Wahlweise:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>die nicht gewählte Kata der Obligatorik als Tori (Kime- oder Koshiki-no-kata)</li> <li>andere Kodokan-Kata nach Wahl auf <b>Niveaustufe 3</b> als Tori</li> </ul> <b>oder:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>als Uke: eine Kodokan-Kata nach freier Wahl aus dem Dan-Programm mit mindestens 15 Techniken</li> </ul> <i>☞ Eine Kata kann als Uke nur höchstens zweimal gewählt werden.</i>	evtl. Itsutsu-no-Kata im Obligatorik

<b>Überprüfung durch die Meisterschaft</b>		<b>Überprüfung nach der Meisterschaft</b>	
<i>TORI (Athlet A)</i>	<i>UKE (Athlet B)</i>	<i>UKE (Prüfling A)</i>	<i>TORI (Prüfling B)</i>
<b>Nage-no-Kata (15):</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> ganz Niveaustufe 2			
<input checked="" type="checkbox"/> ganz Niveaustufe 2-3			
<input checked="" type="checkbox"/> ganz Niveaustufe 3			
<input checked="" type="checkbox"/> Gruppen 1-3			<input checked="" type="checkbox"/> Gruppen 1-3
<b>Katame-no-Kata (15):</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> ganz Niveaustufe 2			
<input checked="" type="checkbox"/> ganz Niveaustufe 2-3			
<input checked="" type="checkbox"/> ganz Niveaustufe 3			
<b>Ju-no-Kata (15):</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> ganz Niveaustufe 2			
<input checked="" type="checkbox"/> ganz Niveaustufe 3			
<input checked="" type="checkbox"/> Gruppen 1+2			<input checked="" type="checkbox"/> Gruppen 1+2
<b>Kodokan Goshin-Jutsu (21):</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> ganz Niveaustufe 2			
<input checked="" type="checkbox"/> ganz Niveaustufe 3			
<b>Kime-no-Kata (20):</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> ganz Niveaustufe 2			
<b>Koshiki-no-Kata (21):</b>			
<input checked="" type="checkbox"/> ganz Niveaustufe 2			