



# **Detaillierte Erklärung der IJF Judo Kampfregeln**

**Gültig ab 01. Januar 2018  
(Version vom 14. Januar 2018)**



## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

- Folien mit neuem Text (November 2017) haben den blauen "Neu" Punkt oben in der Ecke.
- Neuerer Text ist in rot gesetzt (January 2018) und die Folien haben den grünen "Neu 2018" Punkt.



## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

Distinguished members of the international judo community,

I am pleased to introduce to you our new detailed explanation of the rules effective from 01<sup>st</sup> of January 2018.

In the process of development of our sport, it is of utmost importance to do the best, first of all for the content and the image of our sport, for a better comprehensibility and consistence of the rules for judokas, judo lovers and the World.

We are continuously reforming the strategy in all the sectors of the IJF to make our sport a modern one, outstanding and understandable for everyone.

I'm convinced the new elements of the rules and judo methodic will be a great benefit for the judo family, spectators, partners and media.

Marius L. Vizer  
President

International Judo Federation



## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### Hauptpunkte des Arbeitstreffens des IJF Executive Committeees (18/10/2017)

NEU  
2018

- Definition von Waza-ari und Ippon, Erweiterung der Bewertung mit Ippon, dem Ippoon wird mehr Wert zugemessen.
- Definition der Brücke und der Verteidigung mit dem Kopf mit allen Konsequenzen.
- Doppelter Hansoku-make für negatives Judo.
- Der Hauptkampfrichter soll mehr Befugnis erhalten, seinen Job auf der Matte zu machen und die Supervisor und die Kampfrichterkommission sollen nur eingreifen, wenn ein schwerer Fehler gemacht wird.
- Die Förderung positiven Judos wird fortgesetzt.
- **Kansetsu-waza und Shime-waza sind verboten, wenn beide Athleten in Tachi-waza sind.**
- **Der Übergang von Ne-waza in Tachi-waza is erlaubt.**



## IJF Kampfregeln 2018-2020

### *Judogi*

- Für eine erhöhte Effizienz und um einen guten Griff zu erlauben, ist es notwendig, dass die Jacke gut im Gürtel steckt und dass der Gürtel fest gebunden ist.
- Um dies sicher zu stellen, sollen die Athleten ihren Judogi zwischen den Kommandos "Mate" und "Hajime" schnell ordnen.
- Wenn ein Athlet absichtlich Zeit beim Ordnen von Jacke und Gürtel verliert, soll er mit Shido erhalten.



## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Dauer des Wettkampfes**

- Männer und Frauen vier (4) Minuten.



## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Technische Wertung**

- In der regulären Kampfzeit (4 Minuten) kann ein Kampf nur durch technische Wertungen (Ippon oder Waza-ari) gewonnen werden.
- Eine oder mehrere Strafen entscheiden den Kampf nicht. Ausnahme ist hier die Bestrafung mit Hansoku-make (direkt oder akkumuliert).
- Eine Strafe ist nie eine Wertung.
- Es gibt jetzt zwei Shido. Der dritte Shido wird Hansoku-make.



## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### **Golden score**

Wenn beide Judoka in der regulären Kampfzeit das gleiche technische Ergebnis erreicht haben, wird der Kampf unabhängig von der Zahl der Shido im Golden Score fortgesetzt.

- Alle technischen Wertungen und Shidos aus der regulären Kampfzeit werden in den Golden Score übernommen und verbleiben auf der Anzeigetafel.
- Golden Score kann nur mit technischer Wertung (Waza-ari oder Ippon) oder Hansoku-make (direkt oder akkumuliert) gewonnen werden.
- Eine Strafe ist nie eine technische Wertung.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### Vergabe der Punkte in Nage-waza

- *Es wird nur noch Ippon und Waza-ari geben.*
- **Ippon** wird gegeben, wenn ein Kämpfer seinen Gegner auf den Rücken wirft, indem er eine Technik anwendet oder die Technik seines Gegners kontert, mit erheblichem Können und maximaler Wirkung. (\*)

(\*) **“Ikioi”** = mit großer Kraft und Schnelligkeit.

**“Hazumi”** = Geschicklichkeit mit Schwung und Präzision.

- Kriterien für Ippon:
  1. Schnelligkeit;
  2. Kraft;
  3. Auf den Rücken;
  4. Kontrolle bis zum Ende der Landung.
- Rollen kann nur dann als Ippon bewertet werden, wenn es während der Landung keine Unterbrechung gibt.



## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU  
2018

**Es kann Ippon gegeben werden, wenn Uke über oder auf den Rücken rollt.**





## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### Bewertung der Punkte

NEU  
2018

- Waza-ari wird gegeben, wenn die vier Kriterien für Ippon nicht ganz erreicht werden.
- Die Bewertung Waza-ari beinhaltet die bisherigen Yuko-Bewertungen.
- Zwei Waza-ari sind das gleiche wie Ippon (Waza-ari-awasete-ippou) und der Kampf ist damit beendet.
- Rollen kann als Waza-ari bewertet werden, wenn es ein Unterbrechung in der Landung gibt.



## IJF Kampfregeln 2018-2020

**Es kann Waza-ari gegeben werden, wenn Uke über die Seite oder Hüfte rollt.**

NEU  
2018





## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### **Waza-ari**

- Die Wertung Waza-ari fasst die bisherigen Yuko und Waza-ari Wertungen zusammen.





# IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

## **Waza-ari**

NEU  
2018

- Die Landung auf beiden Ellbogen oder Armen ist gültig und wird mit Waza-ari bewertet..



- Die Landung auf einem Ellbogen, dem Gesäß oder dem Knie mit sofortiger Weiterführung auf den Rücken, wird mit Waza-ari bewertet.



- Die Landung auf einem Ellenbogen und einer Hand ist gültig und wird mit Waza-ari bewertet.



# IJF Kampfregeln 2018-2020

## *Kein Waza-ari*





## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEW

### Brücke

- Alle Situationen, in denen man freiwillig in der Brückenposition landet, werden als Ippon angesehen.



### Kopfverteidigung

- Der freiwillige Einsatz des Kopfes um die Landung/ eine Wertung zu vermeiden, wird mit Hansoku-make bestraft. In diese Fällen würde Uke auf dem Bauch oder den Knien landen.







## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### **Unbeabsichtigte Verteidigung mit dem Kopf - keine Strafe für Tori & Uke**

NEU  
2018

- Besondere Aufmerksamkeit gilt folgenden Situationen, wo Tori versucht seinen Gegner in Tachi-waza zu werfen:
  - Seoi-otoshi (drop Seoi-nage)
  - Sode-tsurikomi-goshi mit dem Griff an beiden Ärmeln.
  - Koshi-guruma mit beiden Händen am Kragen.

**Dies sind Beispiele, die Situation kann auch bei anderen Wurftechniken auftreten.**



## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### ***Unfreiwillige Verteidigung mit dem Kopf – keine Strafe für Tori & Uke***



Beispiel 1:  
Seoi-otoshi (drop Seoi-nage)





## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### ***Unfreiwillige Verteidigung mit dem Kopf – keine Strafe für Tori&Uke***



Example 2:  
Sode-tsurikomi-goshi  
mit dem Griff an  
beiden Ärmeln



## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### **Unfreiwillige Verteidigung mit dem Kopf – keine Strafe für Tori & Uke**



Beispiel 3:  
*Koshi-guruma* mit  
beiden Händen  
am Kragen





## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU  
2018

### **Angriff und Konter**

- ~~Im Falle eines Angriffs oder Konterung kann der Kämpfer, der zuerst auf der Seite landet (Yoko-sutemi-waza) oder auf dem Rücken (Ma-sutemi-waza) keine Wertung erzielen, außer wenn er in Tachi-waza eine klare Kontrolle der Bewegung hat und die Bewegung mit Kontrolle beendet.~~
- **Im Fall einer gleichzeitigen Wurfaktion kann Tori, der Werfende, der den Konter wirft, die Landung mit dem Rücken auf der Matte nicht zur Wurfausführung nutzen.**
- Wenn eine Bewertung geben werden kann, soll sie zugeteilt werden.
- Wenn zwei Athleten gleichzeitig landen, ohne das einer deutlich die Kontrolle hat, wird keine Bewertung gegeben.
- Jede Aktion nach der Landung wird als Ne-waza Aktion angesehen.



## IJF Kampfregelein 2018-2020

### **Festhalter (*Osaekomi-waza*)**

- *Waza-ari*: 10 Sekunden
- *Ippon*: 20 Sekunden



## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Festhalter (*Osae-komi*)**

- Die "Ura" Position ist jetzt gültig.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### **Festhalter (Osae-komi-waza)**

- Diese Art von Osae-komi ist nicht gültig.







## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### SHIDO (Shime-waza – Verboten)

NEU  
2018

- Shime-waza oder **Kansetsu-waza** bei gleichzeitiger Überstreckung eines gestreckten Beins ist verboten.
- Besondere Aufmerksamkeit gilt folgenden Situationen: Wenn Tori, während er Shime-Waza anwendet, gleichzeitig Ukes Bein streckt und überdehnt.
- "Mate" muss unmittelbar gegeben werden. **Die Aktion wird mit Shido bestraft.**





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Shime-waza - Verboten

- Shime-waza ist nicht erlaubt, mit dem eigenen Gürtel oder dem des Gegners oder mit dem unteren Ende der Jacke oder indem man nur die Finger einsetzt.
- Diese Aktion muss mit Shido bestraft werden.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### Gültige Aktion, kein Shido

- Es ist nur möglich das Bein zu fassen, wenn beide Kämpfer klar in Ne-Waza sind und die Tachi-Waza Aktion beendet ist. Tori, der sich in Tachi-waza befindet, kann Kansetsu-waza oder Shime-waza anwenden, weil Uke sich in Ne-waza befindet.





# IJF Kampfregeln 2018-2020

## **Fortsetzung von Ne-waza**

NEU  
2018

Wenn Ne-waza innerhalb der Wettkampffläche beginnt und außerhalb dieser mit ununterbrochenen Aktionen beider Athleten fortgesetzt wird, ist das gültig.



## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Festhalter (*Osae-komi-waza*)

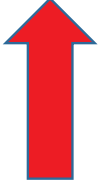
- Osae-komi läuft außerhalb der Kampffläche weiter, solange der Osae-komi innerhalb angesagt wurde.
- Wenn während New-aza außerhalb, Uke mit einer der hier gezeigten Techniken ohne Unterbrechung die Kontrolle übernimmt, ist dies ebenfalls gültig





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Gültige Aktion, kein Mate - Shime-waza

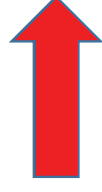
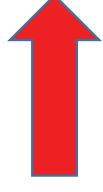




## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Gültige Aktion, kein Mate**

- Wann es erlaubt ist, eine Aktion fortzusetzen, die innerhalb begonnen wurde.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Gültige Aktion, kein Mate**

- Wann es erlaubt ist, eine Aktion fortzusetzen, die innerhalb begonnen wurde.







## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Gültige Aktion, kein Mate - Kansetzu-waza**





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Anwenden von Kumi-kata

- Die Zeit zwischen klassischer Kumikata und einem Angriff wird auf 45 Sekunden erweitert, so lange ein Fortschritt zu erkennen ist.



## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Shido

- Den Griff des Gegners mit beiden Händen lösen.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Shido

Ukes Griff vermeiden,  
durch einen Schlag  
gegen seinen Arm  
oder seine Hand.



Ukes Jackenende  
oder das-eigene  
herauszuziehen



Das Revers  
oder das Ende  
der eigenen  
Jacke  
abdecken, um  
den Griff des  
zu vermeiden.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Shido**

Die Hände des Gegners abzublocken.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Shido

- Den Griff des Gegners mit Hilfe der Beine zu brechen.

NEU  
2018





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Unkonventionelle Kumikata

Um das Schiedsen und das Verständnis dafür zu erleichtern, werden einige Arten, wie man die Jacke oder den Gürtel greifen kann d.h. jede unkonventionelle Kumikata (Pistolengriff, Taschengriff, Gürtelgriff, einseitiger Griff, Crossgriff ...) erlaubt, wenn direkt angegriffen wird.

Wenn nicht direkt angegriffen wird, werden diese Griffvarianten mit Shido bestraft.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Unkonventionelle Kumikata

- Einen anderen als den klassischen Griff zu nehmen wird bestraft, wenn nicht sofort angegriffen wird.







## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Unkonventionelle Kumikata

- Einen anderen als den klassischen Griff zu nehmen wird bestraft, wenn nicht sofort angegriffen wird.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Unkonventionelle Kumikata

- Einen anderen als den klassischen Griff zu nehmen wird bestraft, wenn nicht sofort angegriffen wird.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Unkonventionelle Kumikata

- Einen anderen als den klassischen Griff zu nehmen wird bestraft, wenn nicht sofort angegriffen wird.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Abgebeugte Position**

- Den Gegner mit beiden Armen in eine abgebeugte Position zwingen, ohne sofortigen Angriff, wird mit Shido für blockendes Verhalten bestraft.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Einer oder beide Füße außerhalb der Kampffläche**

Ein Fuß außerhalb der Wettkampffläche, ohne sofortigen Angriff oder ohne sofort wieder in die Kampffläche zu kommen, wird mit Shido bestraft.



Shido



Es ist Shido, wenn der Athlet in blau nicht sofort wieder in die Kampffläche kommt oder sofort angreift.



## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Bear hug**

- Wer mit Bear Hug angreifen will, muss mit mindestens einer Hand vorher greifen.



- Es ist nicht gültig, mit der 2. Hand gleichzeitig zu greifen. Den Judogi nur berühren wird nicht als Kumikata angesehen, Greifen ist notwendig.



# IJF Kampfregeln 2018-2020

## Bear hug

Gültiges Greifen





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Bear hug - doppelte Punkte**

- Wenn nach einem Bear Hug von blau oder einem Beinfasser, weiß den blauen Kämpfer mit Waza-ari wirft, wird die Wertung für weiß (Waza-ari) und die Strafe für blau ( Shido) gegeben.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Beinumschlingen

- Das Umschlingen des Beines ohne sofortigen Angriff, wird mit Shido bestraft.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Kawazu-gake - Hansoku-make**





## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### Beinfassen - Verboten

- Das Fassen des Beines oder der Hose wird jedes Mal mit Shido bestraft.
- Es gibt 3 Shido bis zum Hansoku-make.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### Beinfassen - Verboten





# IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

## Beinfassen - Erlaubt

- Gültige Aktion, kein Shido





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Kata-sankaku-Griff**

Der Sankaku-Griff ist in Ne-Waza Aktionen erlaubt.



Kata-sankaku in Ne-waza ist verboten, wenn der Körper des Gegners gleichzeitig mit den Beinen blockiert wird. Es muss "Mate" gegeben werden .



Bei Kata-sankaku-Griff in Tachi-waza muss "Mate" gegeben werden.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### Wann ist es Ne-waza ?

Beide Athleten müssen 2 Kniee auf dem Boden haben, damit es Ne-waza ist.

Bei keinem Kontakt zwischen den Gegnern muss "Mate" gegeben werden.

Mit dem Bauch auf dem Boden liegend befindet sich der blaue Athlet in Ne-waza.

Kontrollierter Griff des stehenden Athleten (weiß): wir sehen den Athleten auf den Knien (blau) als in Tachi-waza. In Konsequenz werden die Tachi-waza Regeln angewendet. Wenn Weiß aber nicht sofort angreift, muss der Kampfrichter "Mate" geben. Der Athlet auf den Knien (blau) darf nicht an die Beine fassen, um sich mit den Armen gegen einen Wurf zu verteidigen. Wenn dies passiert, wird "Shido" gegeben.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Kansetsu-waza und Shime-waza verbotene Situationen**

NEU  
2018

- Wenn beide Athleten stehen sind Kansetsu-waza and Shime-waza verboten.  
Es ist sofort "Mate" und "Shido" zu geben.







## IJF Kampfregeln 2018-2020

### **Nage-waza erlaubte Situation**

- In dieser Position kann Tori Sutemi-waza anwenden und in Ne-waza fortsetzen.



NEU  
2018



## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU  
2018

### Nage-waza erlaubte Situation

- In dieser Position kann Tori eine Wurftechnik ansetzen und mit Kansetsu-waza oder Shime-waza or Osae-komi-waza (nicht im Bild) fortsetzen.





## IJF Kampfregeln 2018-2020

NEU

### Negativjudo (SOR Artikel 23)

NEU  
2018

- Im Falle eines doppelten Hansoku-make (in der regulären Kampfzeit oder im Golden Score) als Ergebnis eines dritten Shido, ~~wegen Verhaltens gegen den Geist des Judo~~, werden beide Athleten vom Wettkampf ausgeschlossen.
- Bei einem direkten Hansoku-make für beide Athleten, ~~wegen Handlungen gegen den Geist des Judo~~, wird die IJF Jury entscheiden, wie zu verfahren ist.
- In jedem Fall eines Fehlverhalten eines Athleten, welches eine Disqualifikation nach sich zieht, kann die IJF ihn vom Rest der Veranstaltung ausschließen.



## IJF Kampfregeln 2018-2020

**Sehr wichtig**

**Wenn es nicht ganz deutlich ist, wer die Wertung oder Strafe bekommen sollte, ist es im Sinne des Fair Play besser, keine Entscheidung zu treffen und den Wettkampf fortzusetzen..**



# IJF RULES 2018-2020



# IJF RANKING EVENTS

	Cont. Ch./W. Ch. cont.entry / open entry	GRAND PRIX open entry	GRAND SLAM open entry	MASTERS TOP 16	WORLD CHAMP. open entry
Seeding:	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution
Repechage:	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze	Quarter Final Repechage last 8 repechage 2 Bronze
Bronze:	no limit	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 3 for ranking list)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men and 9 women per country)
number of athletes (per category per country)	100	700	1000	1800	2000
1st place	70	490	700	1260	1400
2nd place	50	350	500	900	1000
3rd place	36	252	360	648	720
5th place	26	182	260	468	520
7th place	16	112	160	320	320
1/16th	12	84	120	240	240
1/32nd	10	70	100	200	200
1 fight won participation	6	6	10	200	20
Total		100,000 USD	150,000 USD	200,000 USD	1,000,000 USD
1st		3,000 USD	5,000 USD	6,000 USD	USD
2nd		2,000 USD	3,000 USD	4,000 USD	USD
3rd		1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD
3rd		1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD



## IJF RULES 2018-2020

### Teams world ranking list

- The Teams World Ranking List will consist of points from Continental Championships and World Championships.

Placing	Continental Championship points	World Championship points
1st place	700	2000
2nd place	490	1400
3rd place	350	1000
5th place	252	720
7th place	182	520
1/16th	112	320
1/32nd	84	240