



柔道
Judo

Wöchentliches ü30-Breitensporttraining mit dem neuen japanischen Trainer Daiki Katayama

Der TV Cannstatt lädt **ab 14.09.2023 jeden Donnerstag um 20:00 Uhr** zu einem kostenlosen vereins- und verbandsoffenen Training ein.

Es sind alle Judoka herzlich willkommen – egal welche Niveau- und Altersklasse - um sich gemeinsam fit und beweglich zu halten. Auch das Techniktraining wird nicht zu kurz kommen. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

WO: Dojo des TV Cannstatt - Am Schnarrenberg 14 - 70376 Stuttgart

WANN: jeden Donnerstag (ab 14.09.2023) von 20.00 – 21.30 Uhr

WER : Alle erwachsenen Judoka

KOSTEN: kostenlos / vereins- und verbandsoffen /
Die Teilnehmer haben für ihren eigenen Versicherungsschutz zu sorgen

FRAGEN: a.hagel@mac.com

Bitte verteilt die Information bei Euren Breitensportlern und ehemaligen Judoka auch der gehobenen Altersklasse.

Ich würde mich freuen, wenn wir uns auf der Matte sehen,

Gruß Alex Hagel TV Cannstatt Judo

Judo ein Leben lang