



Württembergischer Judo-Verband e.V.

BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund



**Offene Fortbildung Sportpsychologie/
Mentales Training**

**> Teil 2 Aufstockung zum Trainer C
Leistungssport (Teil 1: 01./02.06)**



WLSB

Ort: Landessportschule Tailfingen
Vogelsangstraße 21
72461 Albstadt

Termin: **19. bis 20. Oktober 2019**
Start Samstag 09:00 Uhr; Ende: Sonntag 11.30 Uhr

Beschreibung der Veranstaltung:

(Sport-)psychologische Interventionen geraten mehr und mehr in den Fokus bei der Arbeit von Trainern im Sport. In diesem Lehrgang sollen Anwendungsbeispiele gezeigt werden.

In diesem Lehrgang werden wissenschaftlichen Grundlagen und Rahmenkonzepte vorgestellt. Best Practice Beispiele runden die Inhalte ab.

Inhalte:

Mögliche Themen u.a.:

- Grundlagen der Sportpsychologie
- Führen für Trainer
- Mentales Training
- Motivation
- Sportpsychologische Interventionsmöglichkeiten
- Coaching
- Über den richtigen Umgang mit Athleten und Kollegen
- Coaching im Leistungssport
- Selbstführung und Selbstkompetenz

Anmeldung: Per E-Mail an: Dr. Tilo Gold, Referent Lehrwesen (Südstr. 14, 71083 Herrenberg) t.gold@wiv.de; Anmeldungen unter Angabe von: Vorname, Name, Geburtstag, Verein, Adresse und falls vorhanden: Lizenznummer.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer relevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

Lehrgangsg Gebühr: 85 € / Teilnehmer. In der Gebühr sind Unterkunft und Verköstung an der Landessportschule enthalten.

Württembergischer Judo-Verband e.V.

BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund



Sonstiges:

Der Lizenzerwerb ist unabhängig der Standortzugehörigkeit des Vereins in beiden Verbänden (WJV & BJV) möglich.



WLSB

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Württembergischen Landessportbund (WLSB) und dem Württembergischen Judo-Verband (WJV) statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetz ist der WLSB (siehe „Liste anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich“).

Hinweise zum Datenschutz: Die personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift und E-Mailadresse) werden vom Württembergischen Judo Verband e. V. bzw. dem Deutschen Judo Bund e.V. verarbeitet, gespeichert und zum Zwecke der Lizenzausstellung an das DOSB-Lizenzmanagementsystem (LiMS) weitergegeben. Der DOSB hat zu keiner Zeit Einsicht in die personenbezogenen Daten der Lizenzinhaber/innen. Darüber wurde zwischen dem DOSB und dem Deutschen Judo Bund e.V. eine Datenschutzvereinbarung entsprechend den gesetzlichen Vorgaben geschlossen. Die erhobenen Daten werden in LiMS für die Dauer von 10 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall kann jedoch keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden!

Hinweis Bildungszeitgesetz: Seit Inkrafttreten des Bildungszeitgesetzes gibt es für Arbeitnehmer/innen in Baden-Württemberg die Möglichkeit, sich bis zu fünf Tage im Jahr für Aus- und Weiterbildungsangebote für ehrenamtliche Tätigkeiten freustellen zu lassen. Der Lohn wird hierbei fortgezahlt. Der WLSB ist anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes. Weitere Informationen finden Sie als Download unter [Bildungszeit/WLSB](#) und unter [Bildungszeit/Regierungspräsidien Baden-Württemberg](#)."