



WJV-Breitensport-Workshop 2024

- Datum:** Samstag, 15.06.2024
- Teilnehmer:** Alle interessierte Judoka
- Ort:** 88239 Wangen im Allgäu, Nieratzer Weg 3, Berger-Höhe Halle
- Zeit:** 10:00 bis 16:30 Uhr
- Ablauf:**
1. Einheit 10:45 bis 11:45
 2. Einheit 13:00 bis 14:00
 3. Einheit 14:15 bis 15:15
- 15:30 bis ca. 16:30 gemeinsamer Abschluss
- Treffen:** 10:00 bis 10:30 Uhr Ankommen und gemeinsames Aufwärmen
- Referenten:**
- Uwe Heim: Freizeitsport (Aktionen im Freizeitsport und Ü30)
- Michael Borst: Taiso - Vorstellung einer Sequenz (Aufwärmen, Hauptteil, Entspannung)
- Dr. Eberhard Jörg: Gesundheitsorientiertes Judotraining mit Älteren
- Dr. Tilo Gold: Selbstmanagement
- Mitzubringen:** Judogi, Trainingsanzug, Yogamatte wenn vorhanden
- Hinweis:** Der Lehrgang wird als Themen-Modul im Prüfungswesen gewertet!
Im Lehrwesen werden vier Unterrichtsstunden für die Verlängerung der Trainer-C angerechnet!
- Anmeldungen:** A.kronauer@wJV.de unter Angabe Name, Vorname, Verein
- Meldeschluss:** 02.06.2024
- Lehrgangskosten:** 25 Euro (sind am Lehrgang zu bezahlen!)
- Sonstiges:** Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer relevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.