



**ü40-Tag
und
Lehrgang für ehemals Aktive
am 28. März 2009 in Göppingen**

Ort	FA Göppingen Hohenstaufenstraße 142, 73033 Göppingen
Ansprechpartner	Tim Lamsfuß, Geschäftsführer des WJV (T: 07151-561250, mobil: 0172-7119971, t.lamsfuss@wJV.de)
Termin	Samstag, den 28. März 2009
Uhrzeit	Beginn: 13:00 Uhr Ende: 18:00 Uhr
Inhalt	13.00-14.00 Uhr Aufwärmspiele auf der Matte (Dr. Tilo Gold) 14.15-15.15 Uhr aktuelle Wettkampftechniken (Dr. Tilo Gold) 15.15-15.45 Uhr PAUSE 15.45-16.45 Uhr Technikschiilung (Frieder Straub) 17.00-18.00 Uhr Kata-Vorstellung (Frieder Straub)
Dozenten	Dr. Tilo Gold aus dem WJV-Lehrreferententeam und Frieder Straub aus dem WJV-Prüfungsreferententeam
Kosten	15,00€
Anmeldung	auf beigefügtem Formular; Anmeldeschluss: <u>13.02.2009</u>