



**ü30 Lehrgang
und
Lehrgang für ehemals Aktive
am 04. Mai 2008 in Fellbach**

Ort	Dojo in der Gäuäckerhalle 1, SV Fellbach Bühlstraße 1, Fellbach	
Ansprechpartner	Tim Lamsfuß, Breitensportkoordinator (Tel.: 07151-561250, mobil: 0172-7119971, t.lamsfuss@wjv.de)	
Termin	Samstag, den 04. Mai 2008	
Uhrzeit	Beginn: 09:15 Uhr	Ende: 17:45 Uhr
Ablauf	09:30-11:30 Einheit 1 Schwerpunkt: Technik (Stand), Taktikschulung 12:00-13:00 Mittagessen 13:30-15:00 Einheit 2 Schwerpunkt: Randori Stand/Boden, Randori mit Aufgabenstellung 15:15-15:45 kurze Pause 16:00-17:00 Einheit 3 Schwerpunkt: Technik (Boden) 17:00-17:30 Einheit 4 Schwerpunkt: Abschlussgymnastik, Beweglichkeit	
Trainer	Roman Baur 4. Dan, Trainer A-Lizenz, langjähriger Bundesligatrainer	
Kosten	20,00€ inkl. aller Einheiten; inkl. 1 Mittagessen + 1 Getränk Für die Anreise und Rückreise sowie Versicherungen hat der Teilnehmer selbst Sorge zu tragen.	
Anmeldung	auf beigefügtem Formular, <u>Anmeldeschluss: 04.04.2008</u> Es besteht eine Mindestteilnehmerzahl von 15 Athleten!	