



## EINLADUNG ZUM STÜTZPUNKTTTRAINING IM BEZIRK 3

Zielgruppe: Wettkampforientierte Judokas der Altersklassen U 14 und U 17

Inhalt: Zielgruppenorientierte Wettkampftechniken, Randori.

Zeit: Jeden Freitag von 16:30 - 18:30 Uhr (außer Ferien)

Ort: 88212 Ravensburg, Brühlstraße 31, Dojo TSB Ravensburg

### Für das Bezirkstraining steht ein echter Spitzentrainer zur Verfügung:



Takahide Haraguchi, 24 Jahre, 3. Dan, 21 Jahre Judo, Diplom Sportlehrer mit Schwerpunkt Judo an der Tokai Universität in Tokio. Assistant Coach von Weltmeister Hidetoshi Nakanishi an der Tokai Universität.

Trainingspartner von Weltmeister Riki Nakaya (Vize Olympiasieger London 2012 bis 73 kg).

Takahides Vater Kenichi Haraguchi war u.a. 1980 Olympiateilnehmer und 1984 3. der Weltmeisterschaften.

Takahide Haraguchi leistet bei der Judoabteilung des TSB Ravensburg ein freiwilliges soziales Jahr und wird das komplette Schuljahr 2012/2013 zur Verfügung stehen.

Das Training findet in englischer Sprache statt und wird von mir, Uli Rothenhäusler (A - Trainer Judo), unterstützt.

Hier eine kurze Vorstellung:

<http://www.youtube.com/watch?v=gAg-fHzCHMs&feature=youtu.be>

Kurzfristige Infos zum Bezirkstraining auch unter [www.judo-ravensburg.de](http://www.judo-ravensburg.de) oder im Facebook unter Judo TSB Ravensburg.

Mit freundlichen Grüßen

Uli Rothenhäusler

WJV Bezirksjugendleiter Bezirk 3

Tel. 0172/2379618

[redhouse@redro.de](mailto:redhouse@redro.de)