

# ARGE Judo Baden-Württemberg

## Ferientrainingsplan - BSP Sindelfingen

		Uhrzeit		
Donnerstag	25.07.2013	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	findet statt
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	findet statt
Freitag	26.07.2013	16.00 - 18.00 Uhr	Kadertraining	findet statt
Montag	29.07.2013	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	findet statt
Dienstag	30.07.2013	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	findet statt
Mittwoch	31.07.2013	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	findet statt
Donnerstag	01.08.2013	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	findet statt
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	findet statt
Freitag	02.08.2013	16.00 - 18.00 Uhr	Kadertraining	findet statt
Montag	05.08.2013	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	findet statt
Dienstag	06.08.2013	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	findet statt
Mittwoch	07.08.2013	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	findet statt
Donnerstag	08.08.2013	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	findet statt
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	findet statt
Montag	12.08.2013	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	findet statt
Dienstag	13.08.2013	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	findet statt
Mittwoch	14.08.2013	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	findet statt
Donnerstag	15.08.2013	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	findet statt
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	findet statt
Freitag	16.08.2013	16.00 - 18.00 Uhr	Kadertraining	findet statt
Montag	19.08.2013	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	findet statt
Dienstag	20.08.2013	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	findet statt
Mittwoch	21.08.2013	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	findet statt
Donnerstag	22.08.2013	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	findet statt
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	findet statt
Montag	26.08.2013	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	findet statt
Dienstag	27.08.2013	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	findet statt
Mittwoch	28.08.2013	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	findet statt
Donnerstag	29.08.2013	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	findet statt
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	findet statt
Freitag	16.08.2013	16.00 - 18.00 Uhr	Kadertraining	findet statt
Montag	02.09.2013	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	findet statt
Dienstag	03.09.2013	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	findet statt
Mittwoch	04.09.2013	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	findet statt
Donnerstag	05.09.2013	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	findet statt
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	findet statt
<b>Fördergruppentraining Sindelfingen (dienstags): nur an folgenden Terminen</b>				
<b>06.08.2013, 13.08.2013, 20.08.2013 und 03.09.2013</b>				
<b>Vormittagstraining nach Absprache mit Wolf-Rüdiger</b>				

Schöne Ferien wünscht euch das Trainerteam  
am BSP Sindelfingen

## Ferientrainingsplan für die Stützpunkte

LLZ Offenburg und Stp Backnang

			Uhrzeit	
Mittwoch	31.07.2013	Offenburg	18.30 - 21.30	findet statt
Mittwoch	31.07.2013	Backnang	19.00 - 20.30	findet statt
Mittwoch	07.08.2013	Offenburg	18.30 - 21.30	findet statt
Mittwoch	07.08.2013	Backnang	19.30 - 21.30	findet statt
Mittwoch	14.08.2013	Offenburg	18.30 - 21.30	findet statt
Mittwoch	14.08.2013	Backnang	19.30 - 21.30	findet statt
Mittwoch	21.08.2013	Offenburg	18.30 - 21.30	findet statt
Mittwoch	21.08.2013	Backnang	19.30 - 21.30	findet statt
Mittwoch	28.08.2013	Offenburg	18.30 - 21.30	findet statt
Mittwoch	28.08.2013	Backnang	19.30 - 21.30	findet statt
Mittwoch	04.09.2013	Offenburg	18.30 - 21.30	findet statt
Mittwoch	04.09.2013	Backnang	19.30 - 21.30	findet statt

**Offenburg:** Fördergruppe jeden Mittwoch von 17.00 - 18.30 Uhr  
anschließend: 18.30 - 19.30 Uhr Technik + von 19.30 - 21.30 Stützpunkttraining

Stützpunkt Karlsruhe / Ettlingen

			Uhrzeit	
Freitag	26.07.2013	Karlsruhe	19.30 - 21.30 Uhr	findet statt
Dienstag	30.07.2013	Ettlingen	17.30 - 21.00 Uhr	bitte anfragen
Freitag	02.08.2013	Karlsruhe	19.30 - 21.30 Uhr	findet statt
Dienstag	06.08.2013	Ettlingen	17.30 - 21.00 Uhr	bitte anfragen
Freitag	09.08.2013	Karlsruhe	19.30 - 21.30 Uhr	findet statt
Dienstag	13.08.2013	Ettlingen	17.30 - 21.00 Uhr	findet statt
Freitag	16.08.2013	Karlsruhe	19.30 - 21.30 Uhr	findet statt
Dienstag	20.08.2013	Ettlingen	17.30 - 21.00 Uhr	bitte anfragen
Freitag	23.08.2013	Karlsruhe	19.30 - 21.30 Uhr	findet statt
Dienstag	27.08.2013	Ettlingen	17.30 - 21.00 Uhr	bitte anfragen
Freitag	30.08.2013	Karlsruhe	19.30 - 21.30 Uhr	findet statt
Dienstag	03.09.2013	Ettlingen	17.30 - 21.00 Uhr	bitte anfragen
Freitag	06.09.2013	Karlsruhe	19.30 - 21.30 Uhr	findet statt