

# **ARGE Judo Baden-Württemberg**

## **Ferientrainingsplan - BSP Sindelfingen**

		Uhrzeit		<b>Training findet statt</b>
Donnerstag	28.07.2011	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Ja
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Ja
Freitag	29.07.2011	15.00 - 18.00 Uhr	Kadertraining	Ja
Montag	01.08.2011	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	Ja
Dienstag	02.08.2011	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	Ja
Donnerstag	04.08.2011	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Ja
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Ja
Montag	08.08.2011	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	Ja
Dienstag	09.08.2011	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	Ja
Mittwoch	10.08.2011	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Ja
Donnerstag	11.08.2011	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Ja
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Ja
Dienstag	16.08.2011	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	Ja
Donnerstag	18.08.2011	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Ja
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Ja
Dienstag	23.08.2011	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	Ja
Donnerstag	25.08.2011	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Ja
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Ja
Montag	29.08.2011	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	Ja
Dienstag	30.08.2011	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	Ja
Mittwoch	31.08.2011	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Ja
Donnerstag	01.09.2011	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Ja
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Ja
Montag	05.09.2011	17.30 - 20.30 Uhr	Kadertraining	Ja
Dienstag	06.09.2011	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	Ja
Donnerstag	08.09.2011	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützp. Tr	Ja
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Ja
<b>Fördergruppentraining Sindelfingen: findet statt (außer (31.08.2011))</b>				

**Vormittagstraining nach Absprache mit Wolf-Rüdiger**

**Schöne Ferien wünscht euch das  
Trainerteam am BSP Sindelfingen**

# Ferientrainingsplan für die Stützpunkte

## LLZ Offenburg und Stp Backnang

			Uhrzeit	Training findet statt	
Mittwoch	03.08.2011	Offenburg	18.30 - 21.30	Ja	
Mittwoch	03.08.2011	Backnang	19.00 - 20.30		Nein
Mittwoch	10.08.2011	Offenburg	18.30 - 21.30	Ja	
Mittwoch	10.08.2011	Backnang	19.30 - 21.30		Nein
Mittwoch	17.08.2011	Offenburg	18.30 - 21.30	Ja	
Mittwoch	17.08.2011	Backnang	19.30 - 21.30		Nein
Mittwoch	24.08.2011	Offenburg	18.30 - 21.30	Ja	
Mittwoch	24.08.2011	Backnang	19.30 - 21.30	Ja	
Mittwoch	31.08.2011	Offenburg	18.30 - 21.30	Ja	
Mittwoch	31.08.2011	Backnang	19.30 - 21.30	Ja	
Mittwoch	07.09.2011	Offenburg	18.30 - 21.30	Ja	
Mittwoch	07.09.2011	Backnang	19.30 - 21.30	Ja	

Offenburg: Fördergruppe jeden Mittwoch von 17.00 - 18.30 Uhr  
anschließend: 18.30 - 19.30 Uhr Technik + von 19.30 - 21.30 Stützpunkttraining

## Stützpunkt Karlsruhe / Ettlingen

			Uhrzeit	Training findet statt	
Freitag	29.07.2011	Karlsruhe	19.30 -21.30	Ja	
Dienstag	02.08.2011	Ettlingen	17.30 - 21.00	Ja	
Freitag	05.08.2011	Karlsruhe	19.30 -21.30	Ja	
Dienstag	09.08.2011	Ettlingen	17.30 - 21.00	Ja	
Freitag	12.08.2011	Karlsruhe	19.30 -21.30	Ja	
Dienstag	16.08.2011	Ettlingen	17.30 - 21.00	Ja	
Freitag	19.08.2011	Karlsruhe	19.30 -21.30	Ja	
Dienstag	23.08.2011	Ettlingen	17.30 - 21.00	Ja	
Freitag	26.08.2011	Karlsruhe	19.30 -21.30	Ja	
Dienstag	30.08.2011	Ettlingen	17.30 - 21.00	Ja	
Freitag	02.09.2011	Karlsruhe	19.30 -21.30	Ja	
Dienstag	06.09.2011	Ettlingen	17.30 - 21.00	Ja	
Freitag	09.09.2011	Karlsruhe	19.30 -21.30	Ja	