

Württembergischer Judo-Verband e.V.

BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund
In Kooperation mit dem WLSB



WLSB

Aufstockung zum Trainer C Leistungssport

Ort: Landessportschule Tailfingen
Vogelsangstraße 21
72461 Albstadt

Termin: **15. bis 17. Mai 2015**
Start Freitag 09:00 Uhr; Ende: Sonntag 11.30 Uhr

Beschreibung der Veranstaltung:

Dieser Lehrgang wendet sich an die Personen, die ihre erworbene Trainer C Breitensport Lizenz aufstocken möchten, um beispielsweise in 2014 die Trainer B Lizenz in Württemberg zu erwerben. Der Lehrgang dient außerdem zur Lizenzverlängerung!

Die Themen lehnen sich an den Erfordernissen an, die ein Trainer berücksichtigen muss, wenn er Athleten für Wettkämpfe ausbildet und sie auch begleitet. Die Inhalte stellen für den ambitionierten Trainer ein Muss dar.

Inhalte:

Mögliche Themen u.a.:

- Das Training der konditionellen Fähigkeiten im Judo (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit)
- Psychologische Wettkampfbetreuung
- Videoanalysen
- Technisch-taktische Verhaltensweisen
- Aktuelle Wettkampftechniken
- Formen des Randori
- Methodik zum blauen und braunen Gürtel
- Handlungskomplexe im Judo
- Kumi Kata
- Trainingsplanung
- Kyulizenzprüferverlängerung
- Führungskompetenzen

Anmeldung: Per E-Mail an: Dr. Tilo Gold, Referent Lehrwesen (Südstr. 14, 71083 Herrenberg) t.gold@wjv.de; Anmeldungen unter Angabe von: Vorname, Name, Geburtstag, Verein, Adresse und falls vorhanden: Lizenznummer.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer relevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

Lehrgangsgebühr: 125 € / Teilnehmer. In der Gebühr sind Unterkunft und Verkostung an der Landessportschule enthalten.

Württembergischer Judo-Verband e.V.

BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund
In Kooperation mit dem WLSB



WLSB

Sonstiges:

Der Lizenzerwerb ist unabhängig der Standortzugehörigkeit des Vereins in beiden Verbänden (WJV & BJV) möglich.

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem WJV und dem WLSB statt.