



Für den Württembergischen Judo-Verband und die Sektion Jiu-Jitsu traditionell und unterstützt durch das Württembergische Dan-Kollegium findet 2013 ein offenes Kata-Stützpunkt-Training statt.

- Kata-Training für**
- 1) Nage-No-Kata
 - 2) Katame-No-Kata
 - 3) Kime-No-Kata
 - 4) Kodokan-Goshin-Jutsu
 - 5) Ju-No-Kata
 - 6) Koshiki-No-Kata
 - 7) Itsutsu-No-Kata
 - 8) Gonosen-No-Kata
 - 9) Nage-Waza-Ura-No-Kata
 - 10) Ebo-no-kata

Ehrenamtliche Trainer:	Jacques Cosson	5. Dan; 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10
	Bernd Heinrich	5. Dan; 4, 6, 7, 10
	Ricky Feuchter	4. Dan; 5
	Thomas Jaufmann	4. Dan; 5
	Hubert Rody	4. Dan; 1, 3, 4, 8
	Wolfgang Grösch	3. Dan; 1, 2, 3, 4
	Martin Etter	2. Dan; 1, 2, 7

Das Training findet donnerstags von **19.30 bis 21.30 Uhr** in der Halle UG des MTV-Bewegungszentrums, Bebenhäuser Str. 41, in **71638 Ludwigsburg** statt.

Anmeldungen bitte an Jacques Cosson, eMail: jjj-info@mtv-budo.de
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Pers. begrenzt.

Für Nicht-Mitglieder des MTV:

Eine Anmeldung beim ersten Mal ist zwingend notwendig um sicherzustellen, dass noch Plätze frei sind und dass der benötigte ehrenamtliche Trainer da ist.

Sie zahlen einen Unkostenbeitrag je Trainingsabend von 3,-€;
WDK-Mitglieder müssen keinen Unkostenbeitrag bezahlen.

Die Teilnehmer werden gebeten für den Versicherungsschutz selbst zu sorgen; der Veranstalter übernimmt keine Haftung.