

Kampfkunst- / QI-GONG und TAI-CHI-Seminar

für **Alle BUDOKAs**
(mit Schwerpunkt Kinder / Jugendliche)

13. + 14.07.2019



ORT : 73344 Gruibingen, Im Mittelbronnenteich 2
⇒ **ORT: Sickenbühlhalle Gruibingen**
SAMSTAG ab 13. – 18.30 Uhr (Einlass 12:30 Uhr)
SONNTAG 09:30 – 15:00 Uhr

ÜBERNACHTUNG :

...in der Halle, auf Judomatten möglich o d e r im Hotel !!

Referenten: Sieghard Weiß (TAI-CHI-CHUAN + JUDO)

- Francesco Boadella (JU-JITSU Schweiz)
- Jochen Zier
- Jan Fischer
- Marco Klenk
- Serdar Ertürk (TEAKWONDO)
- Lisa Leonhardt (JUDO)
- Günter Leonhardt (KARATE)
- Karl-Heinz Körkel (Lang-BO)
- W. Bail (BO-Jitsu)
- Daniel Volenik (Mobilisation f. Jugendliche u. Erwachsene)
- Eugen Keim (QI-GONG)

Themen:

- ✚ Kampfkunst, speziell für Kinder
- ✚ Realistische Kampfkunst auf der Straße, für Jugendliche u. Erwachsene
- ✚ Bewegungsformen - Schwerpunkt Boden, aus dem JUDO
- ✚ JUDO-SV
- ✚ Einfache KATAs für Kinder und Jugendliche
- ✚ Umgang und KATA mit dem Lang-BO
- ✚ **SONNTAG:** Olympiade für Kinder und Jugendliche mit Siegerehrung
- ✚ **SAMSTAG ab 19.30 Uhr:** FEST-Abend mit Büfett u. BUDO-GALA



Kosten (inkl. Abend-Büfett, Übernachtung und Frühstück)

70 Euro Erwachsene / Kinder bis 17 Jahre: 60 Euro 😊

ANMELDUNG

(bei VERANSTALTER: Fam. Keim, mit Namen und KYU-Grad)

bis 05.07.2019

shimboku@hotmail.de