

# *Württembergischer Judo-Verband e.V.*



## Ausbildungsordnung

Stand: 01.01.2017

# Inhaltsverzeichnis

A.	Allgemeiner Teil .....	4
1.	Grundsatz .....	4
2.	Trainer-C-Breitensport-Ausbildung .....	4
2.1	Ziel der Ausbildung .....	4
2.2	Inhalte der Ausbildung .....	4
2.3	Teilnahmevoraussetzung .....	4
2.4	Ort und Dauer der Ausbildung .....	5
2.5	Prüfung .....	5
2.6	Lizenz und Gültigkeit .....	5
3.	Trainer-C-Leistungssport-Ausbildung .....	5
3.1	Ziel der Ausbildung .....	5
3.2	Inhalte der Ausbildung .....	5
3.3	Teilnahmevoraussetzung .....	6
3.4	Ort und Dauer der Ausbildung .....	6
3.5	Prüfung .....	6
3.6	Lizenz und Gültigkeit .....	6
4.	C-Fortbildung (offene Fortbildung) .....	6
4.1	Ziel der Fortbildung .....	6
4.2	Inhalte der Fortbildung .....	6
4.3	Teilnahmevoraussetzungen .....	6
4.4	Ort und Dauer der Fortbildung .....	6
4.5	Lizenzverlängerung .....	7
5.	Trainer-B-Breitensport-Ausbildung .....	7
5.1	Ausbildungsstruktur im Württembergischen Judo-Verband e.V. (WJV) .....	7
5.2	Ziele der Ausbildung .....	7
5.3	Inhalte der Ausbildung .....	7
5.4	Teilnahmevoraussetzungen .....	7
5.5	Ort und Dauer der Ausbildung .....	8
5.6	Prüfung .....	8
5.7	Lizenz und Gültigkeit .....	8
6.	Trainer-B-Leistungssport-Ausbildung .....	8
6.1	Ziele der Ausbildung .....	8
6.2	Inhalte der Ausbildung .....	8
6.3	Teilnahmevoraussetzung .....	9
6.4	Ort und Dauer der Ausbildungen .....	9
6.5	Prüfung .....	9
6.6	Lizenz und Gültigkeit .....	9
7.	B-Fortbildung (offene Fortbildung) .....	9
7.1	Ziele der Fortbildung .....	9
7.2	Inhalte der Fortbildung .....	9
7.3	Teilnahmevoraussetzungen .....	9
7.4	Ort und Dauer der Fortbildung .....	9
7.5	Lizenzverlängerung .....	9
8.	Judo-Lehrer 2 .....	10
8.1	Ziele der Ausbildung .....	10
8.2	Inhalte der Ausbildung .....	10
8.3	Teilnahmevoraussetzungen zu .....	10
8.4	Voraussetzungen für den Erhalt der Judo-Lehrer 2 Lizenz .....	10

8.5	Ort und Dauer der Ausbildung .....	10
8.6	Prüfung.....	10
8.7	Lizenz und Gültigkeit .....	11
9.	Trainer – A.....	11
10.	Sportassistent „Judo“.....	11
10.1	Ziel der Ausbildung.....	11
10.2	Inhalte der Ausbildung.....	11
10.3	Teilnahmevoraussetzung.....	11
10.4	Prüfung.....	12
10.5	Lizenz und Gültigkeit .....	12
11.	Vereinstrainer-Lehrgänge .....	12
11.1	Ziele der Lehrgänge.....	12
11.2	Inhalte der Lehrgänge.....	12
11.3	Teilnahmevoraussetzungen.....	12
11.4	Ort und Dauer der Lehrgänge.....	12
12.	Gebühren .....	12
13.	Schlussbestimmung .....	13
B.	Wichtigste Änderungen (Kurzfassung).....	14

## **A. Allgemeiner Teil**

### **1. Grundsatz**

Die Ausbildungsgänge der Nummern 2 – 10 richten sich nach der Ausbildungsordnung des DJB. Sie werden im Auftrag des DJB auf Landes- oder Gruppenebene oder als offene Lehrgänge durchgeführt. Die Ausbildungsinhalte orientieren sich am Rahmentrainingsplan des Deutschen Judo-Bundes e.V. (AG 2000).

### **2. Trainer-C-Breitensport-Ausbildung**

#### **2.1 Ziel der Ausbildung**

Die Teilnehmer erhalten eine umfangreiche (120 Stunden) Ausbildung in Theorie und Praxis, die sie dazu befähigen soll selbständig ein Kindertraining zu planen und durchzuführen. Sie erhalten die nötigen Kenntnisse, um ihr praktisches Handeln theoretisch fundiert zu begründen.

#### **2.2 Inhalte der Ausbildung**

In der Ausbildung werden alle Themen in Theorie und Praxis ausführlich behandelt, die erforderlich sind um in der Grundausbildung (AG 2000) ein fundiertes Training durchzuführen. Siehe hierzu auch die Ziele und Inhalte der AG 2000 zur Grundausbildung.

Als Schwerpunkte können z.B. genannt werden:

- ◆ Training unter alters- und entwicklungsspezifischen Gesichtspunkten
- ◆ Schulung der allgemeinen Bewegungskompetenzen (Koordinations-schulung)
- ◆ Methodik zum Anfänger- und Techniktraining und
- ◆ Techniktraining bis zum 2. Kyu

#### **2.3 Teilnahmevoraussetzung**

An der Ausbildung können Judoka teilnehmen, die:

- ◆ mindestens das 16. Lebensjahr vollendet haben
- ◆ mindestens den 3. Kyu tragen
- ◆ Mitglied in einem Judo-Verein sind und
- ◆ einen gültigen Judopass haben

An der Prüfung können Judoka teilnehmen, die:

- ◆ mindestens das 16. Lebensjahr vollendet haben
- ◆ mindestens den 2. Kyu tragen

- ◆ vor der Prüfung eine mit „gut“ bewertete Hausaufgabe vorgelegt haben
- ◆ ihre Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (8 Doppelstunden)
- ◆ sowie an einem Kampfrichter-Grundlehrgang nachweisen können

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 begrenzt. Gehen mehr Anmeldungen ein, werden Teilnehmer mit einer Sportassistent-Judo - Lizenz und / oder Schülermentoren –Lizenz bevorzugt.

#### 2.4 Ort und Dauer der Ausbildung

Die Ausbildung wird an den Landessportschulen in drei Wochen-Lehrgängen durchgeführt, dem Grundlehrgang, dem Aufbau- und dem Prüfungslehrgang. Kann ein Judoka am Aufbau- oder Prüfungslehrgang nicht teilnehmen, so kann er seine Ausbildung im kommenden Jahr fortführen. Die Ausbildung muss jedoch innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen sein.

#### 2.5 Prüfung

Die Ausbildung endet mit einer staatlichen Prüfung unter Aufsicht des Ministeriums für Kultus und Sport und des Württembergischen Landessportbundes. Jeweils ein Prüfer wird daher von den genannten Körperschaften gestellt. Des weiteren wird je ein Prüfer von den Institutionen, die die Ausbildung durchführen, der Landessportschule und dem Judo-Verband, gestellt.

#### 2.6 Lizenz und Gültigkeit

Bei bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer eine Trainer-C-Breitensport mit einer Gültigkeit von 4 Jahren.

### **3. *Trainer-C-Leistungssport-Ausbildung***

#### 3.1 Ziel der Ausbildung

Die Teilnehmer erhalten eine umfangreiche Ausbildung (30 Stunden) in Theorie und Praxis, die sie dazu befähigen soll selbständig ein Jugendtraining U14 zu planen und durchzuführen. Sie erhalten somit die nötigen Kenntnisse, um ihr praktisches Handeln theoretisch fundiert zu begründen.

#### 3.2 Inhalte der Ausbildung

In der Ausbildung werden alle Themen in Theorie und Praxis ausführlich behandelt, die erforderlich sind, um ein Grundlagentraining (AG 2000) fundiert durchzuführen. Siehe hierzu auch die Ziele und Inhalte der AG 2000 zum Grundlagentraining.

Als Schwerpunkte können z.B. genannt werden:

- ◆ Aktions- und Übungsformen zur Verbesserung der Technik
- ◆ Konditionstraining
- ◆ Randori –Training und

- ◆ Methodik zum Techniktraining bis zum 1. Kyu
- 3.3 Teilnahmevoraussetzung  
An der Ausbildung können Judoka teilnehmen, die
- ◆ eine gültige Fachübungsleiter-C-Lizenz besitzen
  - ◆ mindestens das 18. Lebensjahr vollendet haben
  - ◆ mindestens den 1. Kyu tragen
  - ◆ Mitglied in einem Judo-Verein sind und
  - ◆ einen gültigen Judopass haben
- 3.4 Ort und Dauer der Ausbildung  
Die Ausbildung wird an den Landessportschulen von Donnerstag bis Sonntag durchgeführt.
- 3.5 Prüfung  
Eine Prüfung ist noch nicht vorgesehen.
- 3.6 Lizenz und Gültigkeit  
Bei Abschluss der Ausbildung erhalten die Teilnehmer einen entsprechenden Ergänzungseintrag in ihre Trainer-C-Breitensport.

#### **4. C-Fortbildung (offene Fortbildung)**

- 4.1 Ziel der Fortbildung  
Auffrischung wichtiger Inhalte der Ausbildung sowie Aktualisierung des Wissenstandes über Änderungen und neue Entwicklungen im Judo.
- 4.2 Inhalte der Fortbildung  
Ein Teil der Themen wird von der Lehr- und Prüfungsreferenten-Tagung des DJB festgelegt und vorgegeben. Weitere Themen stehen im Ermessen des Landesverbandes.
- 4.3 Teilnahmevoraussetzungen  
Alle Fortbildungslehrgänge sind offene Lehrgänge, d.h. es können alle Judoka daran teilnehmen, die Mitglied in einem Verein sind und einen gültigen Judopass besitzen.  
Sollten mehr Anmeldungen vorliegen als Plätze zur Verfügung stehen, werden Judoka mit einer Übungsleiter-Lizenz bevorzugt.
- 4.4 Ort und Dauer der Fortbildung  
Die Fortbildung wird an den Landessportschulen durchgeführt. Sie wird an 2 Tagen durchgeführt und sollte 15 UE umfassen.  
Alternativ können andere, dezentral ausgerichtete Lehrgänge besucht werden. Die Lehrgänge sollten geeignet sein, die Übungsleiter in ihrer Tätigkeit als Judo-Übungsleiter und –Trainer, fortzubilden. Die Lizenz wird dann verlängert, wenn insgesamt 15 UE besucht wurden.

#### 4.5 Lizenzverlängerung

Übungsleitern wird aufgrund der Teilnahme an einem Fortbildungslehrgang ihre C-Lizenz um 4 Jahre verlängert. Verlängert wird die Lizenz ab dem Ablauf der Gültigkeit, jedoch nicht länger als 4 Jahre ab der Fortbildung. Die Gültigkeit läuft immer bis zum Ende eines Jahres.

### **5. *Trainer-B-Breitensport-Ausbildung***

#### 5.1 Ausbildungsstruktur im Württembergischen Judo-Verband e.V. (WJV).

Anders als auf Bundesebene, dort werden die Trainer-B-Breitensport-Ausbildung und die Trainer-B-Leistungssport-Ausbildung getrennt durchgeführt, werden die Ausbildungsgänge im WJV kombiniert. Im ersten Lehrgang, dem Basislehrgang, werden die gemeinsamen Inhalte für beide Ausbildungsgänge zusammen unterrichtet. Im zweiten Lehrgang, dem Spezialisierungslehrgang, wird die Gruppe geteilt und die speziellen Inhalte für die Ausbildungsgänge getrennt unterrichtet. Diese Vorgehensweise hat den Vorteil, dass auch bei mittlerer Teilnehmerzahl beide Ausbildungsgänge angeboten werden können.

Die Ausbildung wird im WJV für die Gruppe Süd alle zwei Jahre angeboten.

#### 5.2 Ziele der Ausbildung

Die Teilnehmer erhalten eine 60-stündige Ausbildung in Theorie und Praxis, die sie dazu befähigen soll, selbständig ein Breitensport-Training (Judoka ab 15 Jahre, die kein Leistungssport betreiben) zu planen und durchzuführen. Sie erhalten die nötigen Kenntnisse, um ihr praktisches Handeln theoretisch fundiert zu begründen.

#### 5.3 Inhalte der Ausbildung

In der Ausbildung werden alle Themen in Theorie und Praxis ausführlich behandelt, die erforderlich sind, um ein Breitensport-Training durchzuführen.

Als Schwerpunkte können z.B. genannt werden:

- ◆ Judo- und allgemeine Fitness
- ◆ Judo im Elementarbereich
- ◆ Judo-Selbstverteidigung
- ◆ Kata und
- ◆ Techniktraining unter breitensportlichen Gesichtspunkten

#### 5.4 Teilnahmevoraussetzungen

An der Ausbildung können Judoka teilnehmen, die

- ◆ eine gültige Fachübungsleiter-C-Lizenz besitzen
- ◆ mindestens das 18. Lebensjahr vollendet haben
- ◆ mindestens den 1. Dan tragen

- ◆ Mitglied in einem Judo-Verein sind und
- ◆ einen gültigen Judopass haben

An der Prüfung können Judoka teilnehmen, die vor der Prüfung eine mit „gut“ bewertete Hausaufgabe vorgelegt haben.

#### 5.5 Ort und Dauer der Ausbildung

Die Ausbildung wird in den Landessportschulen an zwei Wochenend-Lehrgängen (Donnerstagabend bis Sonntag) durchgeführt. Die Prüfung wird an einem Wochenende (Samstag und Sonntag) abgenommen. Kann ein Judoka am Spezialisierungslehrgang nicht teilnehmen, so kann er seine Ausbildung im kommenden Jahr fortführen. Da die Ausbildung nur alle zwei Jahre angeboten wird, ist eine Fortführung in einem anderen Landesverband möglich. Die Ausbildung muss jedoch innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen sein.

#### 5.6 Prüfung

Die Ausbildung endet mit einer Prüfung unter Aufsicht des Deutschen Judo-Bundes (DJB). Ein Prüfer wird daher vom DJB gestellt. Zwei weitere Prüfer stellt der WJV oder ein anderer Landesverband.

#### 5.7 Lizenz und Gültigkeit

Bei bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer eine Trainer-B Breitensport mit einer Gültigkeit von 2 Jahren.

### **6. *Trainer-B-Leistungssport-Ausbildung***

#### 6.1 Ziele der Ausbildung

Die Teilnehmer erhalten eine 60-stündige Ausbildung in Theorie und Praxis, die sie dazu befähigen soll, selbständig ein Leistungssport-Training (Anschlussstraining AG 2000) zu planen und durchzuführen. Sie erhalten die nötigen Kenntnisse, um ihr praktisches Handeln theoretisch fundiert zu begründen.

#### 6.2 Inhalte der Ausbildung

In der Ausbildung werden alle notwendigen Themen in Theorie und Praxis ausführlich behandelt, die erforderlich sind, um ein Leistungssport-Training durchzuführen.

Als Schwerpunkte können z.B. genannt werden:

- ◆ Techniktraining (Wettkampftechniken)
- ◆ individuelles Handlungsrepertoire
- ◆ Konditionstraining
- ◆ Trainingsplanung und
- ◆ Techniktraining bis zum 1. Dan



- 6.3 Teilnahmevoraussetzung  
An der Ausbildung können Judoka teilnehmen, die
- ◆ eine gültige Trainer-C-Lizenz besitzen
  - ◆ mindestens das 18. Lebensjahr vollendet haben
  - ◆ mindestens den 1. Dan tragen
  - ◆ Mitglied in einem Judo-Verein sind und
  - ◆ einen gültigen Judopass haben
- 6.4 Ort und Dauer der Ausbildungen  
siehe 5.5
- 6.5 Prüfung  
siehe 5.6
- 6.6 Lizenz und Gültigkeit  
Bei bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer eine Trainer-B-Leistungssport Lizenz mit einer Gültigkeit von 2 Jahren.

## **7. *B-Fortbildung (offene Fortbildung)***

- 7.1 Ziele der Fortbildung  
Auffrischung wichtiger Inhalte der Ausbildung sowie Aktualisierung des Wissenstandes über Änderungen und neue Entwicklungen im Judo.
- 7.2 Inhalte der Fortbildung  
Ein Teil der Themen wird von der Lehr- und Prüfungsreferenten-Tagung des DJB festgelegt und vorgegeben. Weitere Themen stehen im Ermessen des Landesverbandes. Die Themen betreffen überwiegend den Bereich Wettkampf und Leistungssport.
- 7.3 Teilnahmevoraussetzungen  
Alle Fortbildungslehrgänge sind offene Lehrgänge, d.h. es können alle Judoka daran teilnehmen, die Mitglied in einem Verein sind und einen gültigen Judopass besitzen.  
Sollten mehr Anmeldungen vorliegen als Plätze zur Verfügung stehen, werden Judoka mit einer Fachübungsleiter-B- oder Trainer-B-Lizenz bevorzugt.
- 7.4 Ort und Dauer der Fortbildung  
Die Fortbildung wird an den Landessportschulen durchgeführt. Sie wird an 2 Tagen durchgeführt und sollte 15 UE umfassen.
- 7.5 Lizenzverlängerung  
Übungsleitern wird aufgrund der Teilnahme an einem Fortbildungslehrgang ihre B-Lizenz um 2 Jahre verlängert. Verlängert wird die Lizenz ab dem

Ablauf der Gültigkeit, jedoch nicht länger als 2 Jahre nach der Fortbildung.  
Die Gültigkeit endet immer am Ende eines Jahres.

## **8. Judo-Lehrer 2**

### 8.1 Ziele der Ausbildung

Die Teilnehmer erhalten eine 90-stündige Ausbildung in Theorie und Praxis, die sie dazu befähigen soll, selbständig ein Breitensport-Training (Judoka ab 15 Jahren, die kein Leistungssport betreiben) zu planen und durchzuführen. Sie erhalten die nötigen Kenntnisse, um ihr praktisches Handeln theoretisch fundiert zu begründen.

### 8.2 Inhalte der Ausbildung

In der Ausbildung werden alle notwendigen Themen in Theorie und Praxis ausführlich behandelt, die erforderlich sind, um ein Breitensport-Training durchzuführen.

Als Schwerpunkte können z.B. genannt werden:

- ◆ Judo- und allgemeine Fitness
- ◆ Judo im Elementarbereich
- ◆ Judo-Selbstverteidigung und
- ◆ Kata

### 8.3 Teilnahmevoraussetzungen zu

Alle Ausbildungslehrgänge sind offene Lehrgänge, d.h. es können alle Judoka daran teilnehmen, die Mitglied in einem Verein sind und einen gültigen Judopass besitzen. Sollten mehr Anmeldungen vorliegen als Plätze zur Verfügung stehen, werden Judoka mit einer Übungsleiter-Lizenz bevorzugt.

### 8.4 Voraussetzungen für den Erhalt der Judo-Lehrer 2 Lizenz Zusätzlich zu 8.3

- ◆ eine gültige Fachübungsleiter-B-Lizenz besitzen
- ◆ mindestens das 18. Lebensjahr vollendet haben und
- ◆ mindestens den 2. Dan tragen

### 8.5 Ort und Dauer der Ausbildung

Die unter 8.2 genannten Themen werden an jeweils zwei Wochenenden mit jeweils 15 UE unterrichtet.

### 8.6 Prüfung

Eine Prüfung findet nicht statt.

## 8.7 Lizenz und Gültigkeit

Teilnehmer, die 90 Stunden teilgenommen haben, bekommen ohne Prüfung die Judo-Lehrer 2 Lizenz mit einer Gültigkeit von 2 Jahren.

## 9. **Trainer – A**

Die Ausbildung zur Trainer-A-Lizenz wird nur auf Bundesebene in Köln angeboten.

## 10. **Sportassistent „Judo“**

### 10.1 Ziel der Ausbildung

Die Teilnehmer sollen praktische und theoretische Kenntnisse erwerben, um ein Kinder- oder Anfängertraining als Hilfstrainer oder selbständig als Trainer selbständig zu leiten.

### 10.2 Inhalte der Ausbildung

In der Ausbildung werden alle notwendigen Themen in Theorie und Praxis kurz behandelt, die erforderlich sind, um ein Training in der Grundausbildung (AG 2000) durchzuführen. Siehe hierzu auch die Ziele und Inhalte der AG 2000 zur Grundausbildung.

Die Ausbildung beinhaltet 6 Bausteine, von denen an einem Samstag von 10:00 – 17:00 Uhr immer 2 Bausteine unterrichtet werden:

- ◆ Baustein 1: Methodik zum Anfängertraining
- ◆ Baustein 2: Kleine Spiele / Aufwärmen im Judo
- ◆ Baustein 3: Koordinationsschulung mit Turnen und Akrobatik
- ◆ Baustein 4: Methodik zu gelben Gürtel mit Übungs- und Aktionsformen
- ◆ Baustein 5: Methodik für den gelb- orangenen/ orangenen Gürtel mit Wettkampfanwendungen
- ◆ Baustein 6: Aktuelle Wettkampftechniken im Stand und Boden

### 10.3 Teilnahmevoraussetzung

An der Ausbildung können Judoka teilnehmen, die:

- ◆ mindestens das 13. Lebensjahr vollendet haben
- ◆ mindestens den 6. Kyu tragen
- ◆ Mitglied in einem Judo-Verein sind
- ◆ einen gültigen Judopass haben

Die Ausbildung wendet sich überwiegend an jüngere Judoka, die in die Trainertätigkeit einsteigen wollen. Für Dan-Anwärter gilt die Teilnahme an 4 Bausteinen als Lehrbefähigung. Ort und Dauer der Ausbildung Die

Ausbildung wird dezentral in Vereinen durchgeführt. Dabei wird darauf geachtet, die Lehrgänge flächendeckend im ganzen Bereich des WJV anzubieten.

#### 10.4 Prüfung

Eine Prüfung wird nicht durchgeführt.

#### 10.5 Lizenz und Gültigkeit

Haben die Judoka an allen 6 Bausteinen teilgenommen, erhalten sie die Lizenz „Sportassistent – Judo“. Die Lizenz verliert nicht ihre Gültigkeit, da sie lediglich als Einstieg in die Übungsleiter-Ausbildung gedacht ist.

### **11. Vereinstrainer-Lehrgänge**

#### 11.1 Ziele der Lehrgänge

Die Lehrgänge sollen die Vereine in ihrer Weiterentwicklung unterstützen.

#### 11.2 Inhalte der Lehrgänge

Die Themen sind grundsätzlich offen. Es können Themen nach den Wünschen des ausrichtenden Vereins unterrichtet werden oder aktuelle Themen über wichtige Veränderungen im Verband, Sport oder Judo.

#### 11.3 Teilnahmevoraussetzungen

An den Lehrgängen können alle Judoka teilnehmen, für die der Lehrgang (das Thema) geeignet sind.

#### 11.4 Ort und Dauer der Lehrgänge

Die Ausbildung wird dezentral in Vereinen durchgeführt. Wobei darauf geachtet wird die Lehrgänge flächendeckend im ganzen Bereich des WJV anzubieten.

### **12. Gebühren**

Die Gebühren für die Lehrgänge richten sich nach der Spesen- und Honorarordnung des WJV.

### **13. Schlussbestimmung**

Die Ausbildungsordnung wird durch den Verbandsausschuss beschlossen und in Kraft gesetzt.

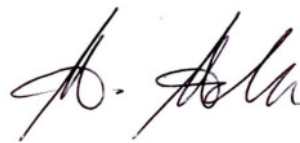
Die Ausbildungsordnung wurde am 02.12.2016 durch den Verbandsausschuss beschlossen und in Kraft gesetzt.

Die Ausbildungsordnung muss von der nächsten Mitgliederversammlung bestätigt werden.

Württembergischer Judo-Verband e.V.  
Waiblingen, den 01.01.2017



Präsident  
Martin Bobert



Vizepräsident Leistungssport  
Melek Melke

## B. Wichtigste Änderungen (Kurzfassung)

- 21.06.2009, Logo wurde durch neues ersetzt
- 21.06.2009, Ziffer 10/10.3, WJV wurde eingefügt
- 21.06.2009, Ziffer 11/11.4, WJV wurde eingefügt
- 21.06.2009, Ziffer 12, Gebührenordnung wurde durch Spesen- und Honorarordnung ersetzt, WJV wurde eingefügt
- 21.06.2009, Ziffer 13, Datum angepasst
- 02.12.2016, Ziffer 2.3, Mindestalter für den Abschluss der Trainer C-Breitensport-Ausbildung wurde in Anlehnung an Beschluss des WLSB auf 16 Jahre herabgesetzt