



SHINKI DŌJŌ Waldbach



KaTa – Können aufbauen – Technik anwenden

- Wann: 27. Februar 2016 (10:00 - 16:00 Uhr)
Wo: Mehrzweckhalle Waldbach, Bleichwiesenweg 4
Wer: Interessierte ab u15
Referenten: **Wolfgang Fanderl** u. **Heike Betz** (Mitglieder der Kata-Nationalmannschaft)
Verantwortlich: Joachim Kollmar
Anmeldung: per E-mail bis 20.02.2016 an j.kollmar@gmx.net oder telefonisch unter 0171 6280584
Kosten: 5,00 €
Sonstiges: Die Halle ist bewirtet.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Technik und Taktik sind nach Ralf Lippman im Techniktraining untrennbar. Dazu gibt es verschiedene Methoden. Eine gute und wichtige Möglichkeit ist die bis dato vernachlässigte Variante des Technikanwendungstrainings in Form von Kurzkata.

Im Rahmen eines Technikerwerbs- und Technikergänzungstrainings ist es daher an der Zeit und sowohl didaktisch als auch methodisch ein wichtiger Schritt diesen Begriff neu zu beleben. Können aufbauen – Technik anwenden, also KaTa. Dabei geht es hauptsächlich um die sinnvolle Bewegungsabfolge. Voraussetzungen müssen geschaffen werden, bevor eine Technik erfolgt.



Bei diesem Lehrgang sollen exemplarisch einige Techniken nach dem Prinzip KaTa (Können aufbauen – Technik anwenden) vorgestellt werden und eine Annäherung an Techniken der Nage no Kata stattfinden.

Der Ansatz KaTa von Betz/Fanderl soll nicht nur die „Scheu“ vor dem Begriff Kata abbauen, sondern mehr noch eine mögliche Anwendungsvariante für die Vermittlung von Judotechniken bieten.