



Taping – Do it yourself!

- Datum:** Samstag, den 21.12.2013
10:00-12:00 Uhr und 12:30-14:30 Uhr
- Veranstalter:** Badischer Judo-Verband e. V.
- Ort:** Dojo der Judofreunde Pforzheim e. V.
Frankstraße 60
75172 Pforzheim
<http://www.judofreunde-pforzheim.de>
- Teilnehmer:** Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen
Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen
Alle interessierten Judoka aus einem badischen oder württembergischen Verein, die sich Grundkenntnisse im funktionellen Taping aneignen möchten.
- Beschreibung:** Durch die ausgebildete Sportphysiotherapeutin Carina Pisch werden in 4 Stunden die Grundkenntnisse des funktionellen Taping thematisiert. Die Teilnehmer haben dabei die Möglichkeit Tapes anzulegen und zu üben. Insbesondere wird gelehrt, wie man Tapes an sich selbst anlegt.
- Inhalte:** Im Wechsel von Theorie und Praxis werden folgende feste Tapes behandelt:
- Fingergelenk – Do it yourself!
 - Daumengelenk – Do it yourself!
 - Handgelenk – Do it yourself!
 - Ellenbogengelenk – Do it yourself!
 - Kniegelenk
- Diese Tapes sind speziell auf die Sportart Judo ausgelegt.
Auf individuelle Fragen bzw. Verletzungen wird selbstverständlich gerne eingegangen.
- Anmeldung:** Bis spätestens 13.12.2013 an: esther.drotler@badischer-judo-verband.de
- Kursgebühr:** 25,00 € / Teilnehmer (vor Ort zu bezahlen)
Darin enthalten sind bereits Materialkosten in Höhe von ca. 17,00 € / Teilnehmer.
- Sonstiges:**
- Fahrtkosten werden nicht erstattet!
 - Die Teilnehmer haben für ihr leibliches Wohl selbst Sorge zu tragen.

Ansprechpartner:

Esther Drotler | Sportmanagerin des Badischen Judo-Verbandes e. V.
Am Fächerbad 5 | 76131 Karlsruhe | 0176 84 84 84 90 | esther.drotler@badischer-judo-verband.de