



Württembergischer Judo-Verband e.V.

BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund



Offene Fortbildung Technik- und Ausdauertraining/ Wettkampftechniken

Ort: Landessportschule Tailfingen
Vogelsangstraße 21
72461 Albstadt

Termin: **24. bis 25. Mai 2014**
Start Samstag 09:00 Uhr; Ende: Sonntag 11.30 Uhr

Beschreibung der Veranstaltung:

Zu dieser Fortbildung werden neue Trends zum Technik- und Randorittraining in Theorie und Praxis im Judo vorgestellt.

Daneben sollen bei diesem Lehrgang zudem aktuelle Trends im Wettkampfsport vorgestellt werden.

Inhalte:

Mögliche Themen u.a.:

- Spezielles Ausdauertraining im Judo
- Techniktraining
- Kampfsituationstraining
- Formen des Randori
- Trainingswettkämpfe als Trainingsmittel
- Handlungskomplexe
- Mentales Training
- Trainingsplanung
- Aktuelle Wettkampftechniken
- Wettkampf- und Weltstandsanalysen

Anmeldung: Per E-Mail an: Dr. Tilo Gold, Referent Lehrwesen (Benzstr. 18, 71083 Herrenberg) t.gold@wJV.de; Anmeldungen unter Angabe von: Vorname, Name, Geburtstag, Verein, Adresse und falls vorhanden: Lizenznummer.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer relevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

Lehrgangsgebühr: 65 € / Teilnehmer. In der Gebühr sind Unterkunft und Verköstung an der Landessportschule enthalten.

Sonstiges: Der Lizenzerwerb ist unabhängig der Standortzugehörigkeit des Vereins in beiden Verbänden (WJV & BJV) möglich.