



Offener WJV-Lehrgang für die Altersklasse ü30 m+w

Ort	Dojo der TSG Backnang Rötlenweg 8/1, 71522 Backnang (Anfahrtsskizze unter www.wjv.de/anfahrt.php)
Ansprechpartner	Tim Lamsfuß, Breitensportkoordinator (Tel.: 07151-561250, mobil: 0172-7119971, t.lamsfuss@wjv.de)
Termin	Samstag, den 09. September 2006
Uhrzeit	Beginn: 09:15 Uhr Ende: 17:45 Uhr
Ablauf	09:30-11:30 Einheit 1 Schwerpunkt: Technik (Stand), Taktikschulung 12:00-13:00 Mittagessen 13:30-15:00 Einheit 2 Schwerpunkt: Randori Stand/Boden, Randori mit Aufgabenstellung 15:15-15:45 kurze Pause 16:00-17:00 Einheit 3 Schwerpunkt: Technik (Boden) 17:00-17:30 Einheit 4 Schwerpunkt: Abschlussgymnastik, Beweglichkeit
Trainer	Roman Baur 4. Dan, Trainer A-Lizenz, Bundesligatrainer
Kosten	15,00€ inkl. aller Einheiten; inkl. 1 Mittagessen + 1 Getränk Für die Anreise und Rückreise sowie Versicherungen hat der Teilnehmer selbst Sorge zu tragen.
Anmeldung	auf beigefügtem Formular, Anmeldeschluss: 25. August 2006 Es besteht eine Mindestteilnehmerzahl von 15 Athleten!