



**int. ü30-WM-Vorbereitung (Sao Paulo)  
und  
Lehrgang für ehemals Aktive  
am 19.05.2007 in Esslingen**

- Ort** KSV-Arena in Esslingen  
Auenweg 21, 73733 Esslingen-Mettingen
- Ansprechpartner** Tim Lamsfuß, Breitensportkoordinator  
(Tel.: 07151-561250, mobil: 0172-7119971, [t.lamsfuss@wjv.de](mailto:t.lamsfuss@wjv.de))
- Termin** **Samstag, den 19. Mai 2007**
- Uhrzeit** **Beginn: 09:15 Uhr** **Ende: 17:45 Uhr**
- Ablauf**
- 09:30-11:30 Einheit 1  
Schwerpunkt: Technik (Stand), Taktikschulung
  - 12:00-13:00 Mittagessen
  - 13:30-15:00 Einheit 2  
Schwerpunkt: Randori Stand/Boden, Randori mit  
Aufgabenstellung
  - 15:15-15:45 kurze Pause
  - 16:00-17:00 Einheit 3  
Schwerpunkt: Technik (Boden)
  - 17:00-17:30 Einheit 4  
Schwerpunkt: Abschlussgymnastik, Beweglichkeit
- Trainer** Roman Baur  
4. Dan, Trainer A-Lizenz, langjähriger Bundesligatrainer
- Kosten** 20,00€  
inkl. aller Einheiten; inkl. 1 Mittagessen + 1 Getränk  
Für die Anreise und Rückreise sowie Versicherungen hat der  
Teilnehmer selbst Sorge zu tragen.
- Anmeldung** auf beigefügtem Formular, Anmeldeschluss: 06.04.2007  
Es besteht eine Mindestteilnehmerzahl von 15 Athleten!