



TSV Lindau



Judo Bezirk Schwaben

4. DJB Ippon Girls Mädchen- und Frauenlehrgang U12, U15, U18, U21 in Lindau 2018

- Veranstalter:** Deutscher Judo-Bund e.V. in Kooperation mit dem Ausrichter
- Ausrichter:** TSV Lindau / Judobezirk III Schwaben
- Ort:** „Jahnturnhalle“, Rotkreuzplatz 1, 88131 Lindau
- Teilnehmer:** Offen für alle interessierten weiblichen Mitglieder des DJB der Jahrgänge 2008 bis 1998 ab 7.Kyu (gelber Gürtel). Vereinsvertreter/innen müssen über die Teilnahme am Ippon Girls Lehrgang informiert werden.
Limitierte Teilnehmerzahl mit Warteliste! Die Anmeldung wird mit der Bezahlung der Kursgebühr wirksam. Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.
- Datum:** Sonntag, 24.06.2018
- Zeitplan:**
- 09.30-10.00 Uhr Anreise, Anmeldung, Begrüßung
 - 10.00-12.00 Uhr Spielerisches kennen lernen, Judo-Standtechniken
 - 12.00-13.00 Uhr Mittagspause, Autogrammstunde
 - 13.00-15.00 Uhr Bodentechniken
 - 15.00-15.15 Uhr Pause
 - 15.15-16.45 Uhr Workshops: - Einführung Kampfrichterin
- Einführung Selbstverteidigung
- Einführung in Poi Akrobatik



BodenseeBank
Mehr als eine Bank.

- Trainerin:** Anna-Maria Wagner ist Deutsche Meisterin 2017/2018, 1. Platz Europameisterschaft U23 in Podgorica/Montenegro 2017; 1. Platz Europameisterschaft U21 in Malaga/Spainien 2017; 1. Platz European Cup U21 in Berlin 2016; 1. Platz European Cup U21 in Leibnitz/Österreich 2016; 1. Platz Ladies Open U21 Arlon/Belgien 2016; u. a.
Zita Notter ist lizenzierte Fachübungsleiterin-B, ehemalige Jugendreferentin des Bayerischen Judoverbandes, Teilnehmerin an der Weltmeisterschaft in Kapstadt.
Alexandra Haban ist Kampfrichterin B-Lizenz, Deutsche Meisterin 2010, 3. Platz World Cup in Warschau 2010, 1. Platz Top Junior Tour in Prag 2008; u.a.
Gerhard Schlauch ist Polizist, 3. Dan Ju Jutsu, Trainer C Breitensport, B-Gewaltprävention, 1. Dan Karate und
Marcus Gebauer ist 3. Dan Ju Jutsu, Trainer C Breitensport, Trainer B-Gewaltprävention
Leonie Modersbach und Team, Trainer C Turnen, Fitness und Gesundheit; Feuerjonglage



- Leistungen:** 3 Trainingseinheiten, Mittagessen + 1 Getränk 0,5l
- Kosten/Anmeldung:** 20,- EURO pro gemeldete Teilnehmerin zu überweisen auf das Konto des **Bezirk Schwaben** mit dem Verwendungszweck „Ippon Girls“ sowie dem Namen der Teilnehmerin bzw. den Vereinsnamen und die Teilnehmerzahl (Ippon-Girls-Outfit bitte in bar vor Ort bezahlen!)
DE75 731 500 001 001 540 317 , Sparkasse MM-LI-MN
Die Anmeldung ist bis zum **10.06.2018** mit Angabe von Name, Jahrgang und Verein per E-Mail an jugend.w@judoschwaben.de zu senden.



Information:

Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer bzw. die jeweiligen Erziehungsberechtigten mit der elektronischen Speicherung der persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen



Dein DJB Ippon Girls Outfit

Hey Du!

Wäre es nicht toll, wenn beim „Ippon Girls“ Lehrgang alle Mädchen gemeinsam zeigen, dass sie zur großen Judo-Mädchenfamilie gehören?! Und, was ist für uns Mädchen da nahe liegend? Na klar, der gleiche Style, das gleiche Outfit, das gleiche Shirt!

Bist Du dabei? Dann bestelle / reserviere gleichzeitig mit der Anmeldung am „Ippon Girls“ Lehrgang das „Ippon Girls“ T-Shirt in schwarz bzw. weiß für 12,00 EUR beim Ausrichter mit. Das weiße T-Shirt eignet sich insbesondere als Judo-Shirt und kann durch unsere „Ippon Girls“ mit Autogrammen *) beschriftet werden.

*) Unsere „Ippon Girls“ sind für Dich mit Autogrammkarten, Kugelschreibern und natürlich Textilmarkern „bewaffnet“.

Bestellung Deines DJB Ippon Girls Outfit

Veranstaltung: DJB Ippon Girls Mädchenlehrgang U10-U21 in Lindau

Datum: 24. Juni 2018

Dein Name:

T-Shirt: Ein T-Shirt kostet 12,00 EUR.

weiß: XS S M L XL

schwarz: XS S M L XL

Unterschrift Deiner Eltern:

Schicke dieses Formular rechtzeitig an den in der Ausschreibung des „Ippon Girls“ Lehrgangs angegebenen Ausrichter und er reserviert für Dich Dein Outfit.

	XS	S	M	L	XL	Anzahl
T-Shirt weiß						
T-Shirt schwarz						
Flipflops						

Sammelbestellung für:

Unterschrift des Bestellers:



4. DJB Ippon Girls
Mädchen- und Frauenlehrgang U12, U15, U18, U21
in Lindau 2018

Essenauswahl

24.06.2018

Gericht 1

Nudeln mit Tomatensoße (vegetarisch)

Gericht 2

Nudeln mit Hackfleischsoße

Gericht 3

Bunter Salat mit Putenstreifen

Alle 3 Gerichte beinhalten ein 0,5 l Getränk.

Name der Teilnehmerin:

Unterschrift: