



25 Jahre WDK: Jubiläums-Lehrgang mit anschließendem Büfett

- Ausrichter: **MTV-Ludwigsburg, Abteilung Judo/Jiu-Jitsu**
- Veranstalter: **Württembergisches Dan-Kollegium e.V.**
- Zeit: **Samstag, 09. Juli 2016
von 13:00 Uhr bis 16:30 Uhr, zweimal 1,5 Stunden
Büfett ab 18:00 Uhr**
- Ort/Halle: **in zwei Dojo des MTV-LB, Bebenhäuser Straße 41 , 71638 Ludwigsburg**
- Referenten: **Gunter Bischof (8. Dan, ehemaliger Bundeslehrwart und Olympiastützpunkttrainer)
Wolfgang Schmid (6. Dan, ehemaliger Landestrainer)**
- Lehrgangsinhalte: **1. Einheit: Stand**
a) Ko-Uchi-Gari + Kombinationen und Wurfserien
oder:
b) Hidari Ippon Seoi Nage in Verbindung mit Ko Uchi Maki Komi
- 2. Einheit: Boden**
c) Angriffe gegen Bank und Bauchlage, Doppelrückenlage oder Angriffe von den Beinen her
oder:
d) Befreiung aus der Beinklammer
- Alle Einheiten nach dem Motto „Spaß auf der Matte“ bzw. Judo als Life-Time-Sport**
- Anerkennung: **Der Lehrgang wird vom Württembergischen Judo-Verband e.V. bei Dan-Prüfungen als Modul Sektionslehrgang anerkannt.**
- Kosten: **Lehrgang: 15,00 €, WDK-Mitglieder 10,00 €
Büfett: 15,00 €**
- Anmeldeschluss: **bis spätestens 01.07.2016 unter Angabe von Name, Vorname, E-Mailadresse, mit/ohne Teilnahme am Büfett
Achtung: Teilnehmerzahl ist begrenzt.**
- Meldungen: **Jacques Cosson, Im Kirchle 74, 70806 Kornwestheim
oder per Mail j.cosson@wdk-ev.de
oder per Fax 07154 6674**
- Haftung: **Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen.
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung!**