

# **Württembergischer Judo-Verband e.V.**

*Dr. Tilo Gold, Referent für das Lehrwesen*

*Benzstr. 18, 71083 Herrenberg, Telefon (07032) 910 97 53*

*E-mail: [t.gold@wiv.de](mailto:t.gold@wiv.de), website: <http://www.wiv.de> →Lehrwesen*

---

## **Ausschreibung Fortbildung** **Judo als Lifetime Sportart vom 19. bis 20.02.2011**

Der demographische und auch gesellschaftliche Wandel hat enorme Auswirkungen auf unsere Sportart. Diesen müssen wir bei der Weiterentwicklung unserer Sportart Rechnung tragen.

Allerdings liegt darin auch enormes Potential. An diesem Lehrgang sollen diese Möglichkeiten aufgezeigt werden. Damit Judo das ganze Leben über – als Lifetime Sportart – betrieben werden kann.

Mögliche Themen u.a.:

- Die Möglichkeiten von Judo als Lifetime Sportart
- Der demographische Wandel
- Gesellschaftliche Veränderungen
- Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Kräftigungsübungen auf der Matte
- Ausdauertraining auf der Judomatte
- Alternative Judoformen
- Kata
- Judo Selbstverteidigung

Start: Samstag 09:00 Uhr; Ende: Sonntag 11.30 Uhr

Anmeldungen zum Lehrgang an:

Dr. Tilo Gold, Referent Lehrwesen, Benzstr. 18, 71083 Herrenberg

oder per E-Mail an [t.gold@wiv.de](mailto:t.gold@wiv.de); Anmeldung unter Angabe von: Vorname, Name, Geburtstag, Verein, Adresse, falls vorhanden: Lizenznummer.

Bei allen Lehrgängen gilt prinzipiell komplette Anwesenheitspflicht.