

„Frauen gewinnen- für Bewegung und Gesundheit“

Unter diesem Motto finden im Jahr 2009 zum dritten Mal FrauenSportWochen statt und zwar in der Zeit vom 15. Mai bis 15. September 2009. Ausrichter der FrauenSportWochen sind die Vereine, es können sich auch mehrere Vereine zusammen tun. Partner aus der Wirtschaft sind erwünscht und können die Vereine unterstützen. Auch 2009 werden die FrauenSportWochen in Zusammenarbeit mit dem Bundesgesundheitsministerium durchgeführt.

Und dies sind die Mitmach - Kriterien:

- Die Sportvereine sind Träger der Aktionen
- Die Angebote der FrauenSportWochen richten sich an Frauen und Mädchen
- Das Programm sollte mindestens bestehen aus drei unterschiedlichen Gesundheitssportangeboten zum Mitmachen, einem 3.000 Schritte – Spaziergang, einem Rahmenprogramm für die ganze Familie (incl. Kinderbetreuung).

Die Vereine können selbst entscheiden, ob sie eine Tages-, eine Abend-, oder auch Wochenveranstaltungen machen. Zielgruppe sind sportferne Frauen und Mädchen. Alter, Herkunft oder Ethnie spielen keine Rolle. Die Schnupperangebote sollen gerade die motivieren, die noch nie oder schon lange keinen Sport mehr betrieben haben. Auch Vereine, deren Sportart auf den ersten Blick nicht unbedingt mit Gesundheitsförderung in Verbindung gebracht wird, können mitmachen.

Alle Vereine werden dabei wieder vom DOSB und dem Bundesministerium für Gesundheit mit einem Aktionspaket unterstützt, das Flyer, Plakate, Presseinfos und Tipps für die Durchführung sowie Schrittzähler der Kampagne „Bewegung und Gesundheit“ enthält.

Auch im Jahr 2009 wird es eine Verlosung geben, an der alle mitmachenden Vereine teilnehmen. Es winken attraktive Gewinne.

Weitere Infos im Internet unter <http://www.die-praevention.de/aktionen/frauensport/index2009.html> oder http://www.dosb.de/de/sportentwicklung/frauen-im-sport/news/detail/news/frauensportwochen_2009/8251/cHash/2bf559dc1a/ und telefonisch bei Ingrid Neuhaus, Telefon: 069/6700-273, E-Mail: neuhaus@dosb.de.