

# **ARGE Judo Baden-Württemberg**

## **Ferientrainingsplan - BSP Sindelfingen**

		Uhrzeit		Trainer
<b>Donnerstag</b>	<b>29.07.2010</b>	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützpt. Tr	Bruno Tsafack
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Janos / Mirko
<b>Freitag</b>	<b>30.07.2010</b>	15.00 - 18.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
<b>Montag</b>	<b>02.08.2010</b>	17.30 - 20.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
<b>Dienstag</b>	<b>03.08.2010</b>	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger
<b>Mittwoch</b>	<b>04.08.2010</b>	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
<b>Donnerstag</b>	<b>05.08.2010</b>	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützpt. Tr	Simon Kristen
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger
<b>Montag</b>	<b>09.08.2010</b>	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Mirko Grosche
<b>Dienstag</b>	<b>10.08.2010</b>	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	Mirko Grosche
<b>Mittwoch</b>	<b>11.08.2010</b>	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Mirko Grosche
<b>Donnerstag</b>	<b>12.08.2010</b>	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützpt. Tr	Simon Kristen
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Janos / Mirko
<b>Montag</b>	<b>16.08.2010</b>	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Michaela Baschin
<b>Dienstag</b>	<b>17.08.2010</b>	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	Michaela Baschin
<b>Mittwoch</b>	<b>18.08.2010</b>	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Michaela Baschin
<b>Donnerstag</b>	<b>19.08.2010</b>	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützpt. Tr	Bruno Tsafack
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Mirko Grosche
<b>Montag</b>	<b>23.08.2010</b>	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
<b>Dienstag</b>	<b>24.08.2010</b>	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger
<b>Mittwoch</b>	<b>25.08.2010</b>	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
<b>Donnerstag</b>	<b>26.08.2010</b>	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützpt. Tr	Patrick Sieger
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger
<b>Montag</b>	<b>30.08.2010</b>	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
<b>Dienstag</b>	<b>31.08.2010</b>	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger
<b>Mittwoch</b>	<b>01.09.2010</b>	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
<b>Donnerstag</b>	<b>02.09.2010</b>	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützpt. Tr	Patrick Sieger
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger
<b>Montag</b>	<b>06.09.2010</b>	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
<b>Dienstag</b>	<b>07.09.2010</b>	19.00 - 21.00 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger
<b>Mittwoch</b>	<b>08.09.2010</b>	17.30 - 21.00 Uhr	Kadertraining	Wolf-Rüdiger
<b>Donnerstag</b>	<b>09.09.2010</b>	17.30 - 19.00 Uhr	Jugend-Stützpt. Tr	Patrick Sieger
		19.00 - 21.30 Uhr	Stützpunkttraining	Wolf-Rüdiger

Vormittagstraining nach Absprache mit Wolf-Rüdiger

**Schöne Ferien wünscht euch das Trainerteam  
am BSP Sindelfingen**

# **Ferientrainingsplan für die Stützpunkte**

## **LLZ Offenburg und Stp Backnang**

			<b>Uhrzeit</b>	<b>Trainer</b>
<b>Freitag</b>	<b>30.07.2010</b>	<b>Backnang</b>	<b>19.00 - 20.30</b>	<b>Dominik Pfleghaar</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>04.08.2010</b>	<b>Offenburg</b>	<b>18.30 - 21.30</b>	<b>Bruno Tsafack</b>
<b>Freitag</b>	<b>06.08.2010</b>	<b>Backnang</b>	<b>19.00 - 20.30</b>	<b>Dominik Pfleghaar</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>11.08.2010</b>	<b>Offenburg</b>	<b>18.30 - 21.30</b>	<b>Janos Bölskei</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>11.08.2010</b>	<b>Backnang</b>	<b>19.30 - 21.30</b>	<b>Matthias Klee</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>18.08.2010</b>	<b>Offenburg</b>	<b>18.30 - 21.30</b>	<b>Bruno Tsafack</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>18.08.2010</b>	<b>Backnang</b>	<b>19.30 - 21.30</b>	<b>Matthias Klee</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>25.08.2010</b>	<b>Offenburg</b>	<b>18.30 - 21.30</b>	<b>Willi Könning</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>25.08.2010</b>	<b>Backnang</b>	<b>19.30 - 21.30</b>	<b>Daniel Strobel</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>01.09.2010</b>	<b>Offenburg</b>	<b>18.30 - 21.30</b>	<b>Willi Könning</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>01.09.2010</b>	<b>Backnang</b>	<b>19.30 - 21.30</b>	<b>Daniel Strobel</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>08.09.2010</b>	<b>Offenburg</b>	<b>18.30 - 21.30</b>	<b>Willi Könning</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>08.09.2010</b>	<b>Backnang</b>	<b>19.30 - 21.30</b>	<b>Daniel Strobel</b>

Offenburg: Fördergruppe jeden Mittwoch von 17.00 - 18.30 Uhr  
anschließend: 18.30 - 19.30 Uhr Technik + von 19.30 - 21.30 Stützpunkttraining

## **Stützpunkt Karlsruhe / Ettlingen**

			<b>Uhrzeit</b>	<b>Trainer</b>
<b>Freitag</b>	<b>30.07.2010</b>	<b>Karlsruhe</b>	<b>19.30 -21.30 Uhr</b>	<b>Fabian Schley</b>
<b>Dienstag</b>	<b>03.08.2010</b>	<b>Ettlingen</b>	<b>kein Stützpunkttraining</b>	
<b>Freitag</b>	<b>06.08.2010</b>	<b>Karlsruhe</b>	<b>19.30 -21.30 Uhr</b>	<b>Fabian Schley</b>
<b>Dienstag</b>	<b>10.08.2010</b>	<b>Ettlingen</b>	<b>17.30 - 21.00 Uhr</b>	<b>Janos</b>
<b>Freitag</b>	<b>13.08.2010</b>	<b>Karlsruhe</b>	<b>19.30 -21.30 Uhr</b>	<b>Fabian Schley</b>
<b>Dienstag</b>	<b>17.08.2010</b>	<b>Ettlingen</b>	<b>17.30 - 21.00 Uhr</b>	<b>Bruno</b>
<b>Freitag</b>	<b>20.08.2010</b>	<b>Karlsruhe</b>	<b>19.30 -21.30 Uhr</b>	<b>Fabian Schley</b>
<b>Dienstag</b>	<b>24.08.2010</b>	<b>Ettlingen</b>	<b>kein Stützpunkttraining</b>	
<b>Freitag</b>	<b>27.08.2010</b>	<b>Karlsruhe</b>	<b>19.30 -21.30 Uhr</b>	<b>Fabian Schley</b>
<b>Dienstag</b>	<b>31.08.2010</b>	<b>Ettlingen</b>	<b>kein Stützpunkttraining</b>	
<b>Freitag</b>	<b>03.09.2010</b>	<b>Karlsruhe</b>	<b>19.30 -21.30 Uhr</b>	<b>Fabian Schley</b>
<b>Dienstag</b>	<b>07.09.2010</b>	<b>Ettlingen</b>	<b>kein Stützpunkttraining</b>	
<b>Freitag</b>	<b>10.09.2010</b>	<b>Karlsruhe</b>	<b>19.30 -21.30 Uhr</b>	<b>Fabian Schley</b>