

ARGE Judo Baden-Württemberg

Ferientrainingsplan 2010 am BSP Sindelfingen

		BSP/Stp	Trainingszeiten		Trainer
Dienstag	25.05.2010	BSP	19.00 - 21.00	Stützpunkttraining	Schulz
Mittwoch	26.05.2010	BSP	10.00 - 12.00	Individualtraining	Schulz
Donnerstag	27.05.2010	BSP	17.30 - 19.00	Jugendstützpunkt	Tsafack
		BSP	19.00 - 21.00	Stützpunkttraining	Schulz/Grosche/Bölcskei
Freitag	28.05.2010	BSP	10.00 - 12.00	Individualtraining	Schulz
		BSP	16.00 - 18.00	Kadertraining	Schulz
Landesstützpunkte					
Dienstag	25.05.2010	Ettlingen	19.00 - 21.00	Stützpunkttraining	Palermo
Mittwoch	26.05.2010	Offenburg	19.30 - 21.30	Stützpunkttraining	Mannshardt
Mittwoch	26.05.2010	Backnang	19.30 - 21.30	Stützpunkttraining	Semenko
Freitag	28.05.2010	Karlsruhe	19.30 - 21.30	Stützpunkttraining	Schley
Montag	31.05.2010	BSP	10.00 - 12.00	Individualtraining	Schulz
		BSP	17.30 - 20.45	Kadertraining	Schulz / Grosche
Dienstag	01.06.2010	BSP	19.00 - 21.00	Stützpunkttraining	Schulz / Grosche
Mittwoch	02.06.2010	BSP	10.00 - 12.00	Individualtraining	Schulz
			17.30 - 20.45	Training am BSP	Grosche
Donnerstag	03.06.2010	BSP	17.30 - 19.00	Jugendstützpunkt	Tsafack
		BSP	19.00 - 21.00	Stützpunkttraining	Grosche/Bölcskei
Freitag	04.06.2010	BSP	10.00 - 12.00	Individualtraining	Schulz
		BSP	16.00 - 18.00	Kadertraining	Schulz
Landesstützpunkte					
Dienstag	01.06.2010	Ettlingen	19.00 - 21.00	Stützpunkttraining	Tsafack/Bölcskei
Mittwoch	02.06.2010	Offenburg	19.30 - 21.30	Stützpunkttraining	Tsafack/Bölcskei
Mittwoch	02.06.2010	Backnang	19.30 - 21.30	Stützpunkttraining	Semenko
Freitag	04.06.2010	Karlsruhe	19.30 - 21.30	Stützpunkttraining	wird noch benannt