

Internationales Trainingscamp
Frauen/ Männer
14.07.- 17.07.2014 in Sindelfingen

ZEITPLAN / Timetable

Tag / Day	1. TE	2. TE
Montag, 14.07.2014	10:00 – 11:30 Uhr Randori	16:30-18:30 Uhr Randori
Dienstag, 15.07.2014	09:30 -11:30 Uhr Randori	16:30-18:30 Uhr Randori
Mittwoch, 16.07.2014	09:30 -11:30 Uhr Randori	16:30-18:30 Uhr Randori
Donnerstag, 17.07.2014	09:30 -11:30 Uhr Randori	

Attention: Warming – Up individual before training start!!!