



Trainerfortbildung im Rahmen des Bezirkslehrgangs am 28.01.2017 in Backnang mit Vera Dworaczyk

(Referentin im Lehrwesen des WJV, Bundesligakämpferin)

Zeit: 10.00 Uhr bis ca. 13.00 Uhr

Thema: Persönlichkeitsentwicklung

Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Judo zielt auf die Förderung von psychosozialen Ressourcen im Training und Wettkampf. Diese stellen Mittel zur Bewältigung von psychosozialen Anforderungen im Judotraining und im Wettkampf dar. Judo kann mittels geeigneter Maßnahmen systematisch zur Förderung dieser allgemeinen psychosozialen Ressourcen beitragen. In dieser Fortbildung werden die entsprechenden Maßnahmen zur Förderung psychosozialer Ressourcen gezeigt. Dies speziell vor dem Hintergrund judospezifischer Anforderungen. Die Basis dieser Fortbildung ist das gemeinsame Konzept des DOSB und des DJB. Es zielt in gleicher Weise auf den leistungsorientierten Judosport wie auf erlebnis- und erfahrungsorientierte Teilnehmer im Kinder-, Jugend- und Freizeitbereich ab. Neben dem theoretischen Input werden auch praktische Impulse gegeben.

Teilnehmerkreis:

Alle Interessierten Trainer und Judoka. **Die Fortbildung kann als Baustein zur Lizenzverlängerung C anerkannt werden.** Hierzu sind in vier Jahren sechs dieser dezentralen Fortbildungen zu absolvieren.

Kosten: 15,- Euro

Anmeldung: Über die WJV Geschäftsstelle: service@wjb.de

Anreise: Siehe Ausschreibung Bezirkslehrgang

Rückfragen: Geschäftsstelle des WJV oder Referent für Lehrwesen