



DJB Ippon Girls – Multiplikatoren Workshop in Maintal (HE)



Veranstalter und

Ausrichter: Deutscher Judo-Bund e.V.

Ort: **Judoarena:** Ascher Straße 62 63477 Maintal (SC Budokan Maintal)

Hotel: Best Western Westendstraße 77, 63477 Maintal

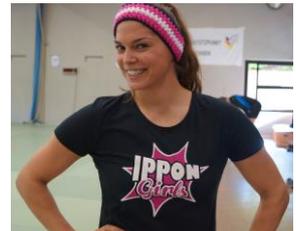
Teilnehmer/innen: Offen für alle Interessierten ab 16 Jahren; Trainer/innen, Jugendleiter/innen der Vereine und Landesverbände

Im Judo wird INTEGRATION groß geschrieben. Niemand wird ausgegrenzt. Ob groß, klein, dick oder dünn – jeder soll mitmachen. Mädchen unterschiedlicher Hautfarbe, Religion, mit oder ohne Handicap sind herzlich willkommen!

Datum: 27. und 28. September 2014

Zeitplan: Samstag 27.09.2014 in der Judoarena

| | |
|-----------------|--------------------------------------|
| 10:30 Uhr | Begrüßung, Kennenlernrunde |
| 11:00-11:30 Uhr | Ippon Girls Projekt – Hintergrund |
| 12:00-13:00 Uhr | Judo für Mädchen (Praxis) |
| 13:00-14:00 Uhr | Mittagspause, Autogrammstunde |
| 14:00-15:00 Uhr | Uchi-Mata just for girls (Praxis) |
| 15:15-16:30 Uhr | Ippon Girls Projekt - Inhalte, Ziele |
| 17:00-18:00 Uhr | O-uchi-gari just for girls (Praxis) |
| 18:30-19:30 Uhr | Abendessen |
| ca. 19:30 Uhr | Abendprogramm |



Sonntag 28.09.2014 im Hotel

| | |
|----------------|-------------------------------------|
| 9:00-10:00 Uhr | Ippon Girls Projekt - Ausblick 2015 |
| 11:00 Uhr | Feedbackrunde |
| ca. 12:00 Uhr | Ende der Veranstaltung |

Trainerin: Maike Heinz (mehrfache Medaillengewinnerin bei European Cups)

Referentinnen: DJB-Jugend: Karolina Baway, Anika Walldorf

Mitzubringen sind: Schreibutensilien, Judogi, Abendgarderobe, viele Ideen, Kreativität, Dinge des persönlichen Bedarfs.

Leistungen: Trainingseinheiten, Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung sowie Abendprogramm

Kosten: Die Maßnahme ist für die Teilnehmer/innen **kostenfrei!**
Allerdings wird eine Stornogebühr in Höhe von 75€ fällig, falls die Maßnahme kurzfristig (nach dem 19.09.2014) abgesagt wird.

Anmeldung: **bis 15.09.2014**
per E-Mail mit Name, Verein und Landesverband an kbaway@judobund.de

Information:

Weitere Informationen zu den Ippon Girls sind unter

www.judobund.de/jugend/ippon_girls

Die Teilnehmer/innen müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmerinnen mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

gez. Karolina Baway
Organisatorische Leitung

gez. Anika Walldorf
Jugendbildungsreferentin

Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)
aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans des Bundes (KJP) über das Förderprogramm ZI:EL
„Zukunftsinvestition: Entwicklung jungen Engagements im Sport“





DJB Ippon Girls Outfit



Hey Du!

Wäre es nicht toll, wenn beim „Ippon Girls“ Workshop alle gemeinsam zeigen, dass sie zur großen Ippon Girlsfamilie gehören?! Und, was ist für uns Frauen da nahe liegend? Na klar, der gleiche Style, das gleiche Outfit!

Bist Du dabei? Dann bestelle gleichzeitig mit der Anmeldung am „Ippon Girls“ Lehrgang das „Ippon Girls“ T-Shirt in schwarz bzw. weiß für 12,00 EUR und die „Ippon Girls“ Flipflops für 19,50 EUR beim Ausrichter mit.

Bestellung Deines DJB Ippon Girls Outfit

Veranstaltung: DJB Ippon Girls Multiplikatoren Workshop

Datum: 27. – 28. 09.2014

Dein Name:

T-Shirt: Ein T-Shirt kostet 12,00 EUR.

weiß: XS S M L XL

schwarz: XS S M L XL

Flipflops: Ein Paar Flipflops kostet 19,50 EUR.

schwarz: S (35-38) M (39-41)

Sammelbestellung für:

| | XS | S | M | L | XL | Anzahl |
|-----------------|----|---|---|---|----|--------|
| T-Shirt weiß | | | | | | |
| T-Shirt schwarz | | | | | | |
| Flipflops | | | | | | |

Unterschrift:

Schicke dieses Formular rechtzeitig an den den DJB (kaway@judobund.de) und Du erhältst Dein Outfit vor Ort!