



TSV Lindau



Judo Bezirk Schwaben

5. DJB Ippon Girls Mädchen- und Frauenlehrgang U12, U15, U18, U21 in Lindau 2019

- Veranstalter:** Deutscher Judo-Bund e.V. in Kooperation mit dem Ausrichter
- Ausrichter:** TSV Lindau / Judobezirk III Schwaben
- Ort:** „Jahnturnhalle“, Rotkreuzplatz 1, 88131 Lindau
- Teilnehmer:** Offen für alle interessierten weiblichen Mitglieder des DJB der Jahrgänge 2008 bis 1998 ab 7.Kyu (gelber Gürtel). Vereinsvertreter/innen müssen über die Teilnahme am Ippon Girls Lehrgang informiert werden.
Limitierte Teilnehmerzahl mit Warteliste! Die Anmeldung wird mit der Bezahlung der Kursgebühr wirksam. Die Teilnahmeplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.
- Datum:** Sonntag, 30.06.2019
- Zeitplan:**
09.30 - 10.00 Uhr Anreise, Anmeldung, Begrüßung
10.00 - 12.00 Uhr Spielerisches kennen lernen, Judo-Standtechniken
12.00 - 13.00 Uhr Mittagspause, Autogrammstunde
13.00 - 15.00 Uhr Bodentechniken
15.00 - 15.15 Uhr Pause
15.15 - 16.45 Uhr Workshops:
- Einführung Selbstverteidigung
- Einführung in Poi Akrobatik
- Trainerin:**
Raffaella Igl – Ihre größten Erfolge:
1. Platz Jugendolympiade 2018 in Buenos Aires,
3. Platz Europameisterschaften u18 2018 in Sarajevo,
3. Platz Weltmeisterschaften u18 2017 in Santiago de Chile.
Zita Notter - Lizenzierte Fachübungsleiterin-A, ehemalige Jugendreferentin des Bayerischen Judoverbandes, Teilnehmerin an der Weltmeisterschaft in Kapstadt.
Ruben Cüppers, 3. Dan Ju Jutsu mit Julia Beck
Leonie Modersbach mit Team, Trainer C Turnen, Fitness und Gesundheit; Feuerjonglage
- Leistungen:** 3 Trainingseinheiten, Mittagessen + 1 Getränk 0,5l
- Kosten/Anmeldung:** 20,- EURO pro gemeldete Teilnehmerin zu überweisen auf das Konto des **Bezirk Schwaben** mit dem Verwendungszweck „Ippon Girls“ sowie dem Namen der Teilnehmerin bzw. den Vereinsnamen und die Teilnehmerzahl (Ippon-Girls-Outfit bitte in bar vor Ort bezahlen!)
DE75 731 500 001 001 540 317, Sparkasse MM-LI-MN
Die Anmeldung ist bis zum **10.06.2018** mit Angabe von Name, Jahrgang und Verein per E-Mail an jugend.w@judoschwaben.de zu senden.



Unser Sponsor:



Information:

Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer bzw. die jeweiligen Erziehungsberechtigten mit der elektronischen Speicherung der persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen



Dein DJB Ippon Girls Outfit

Hey Du!

Wäre es nicht toll, wenn beim „Ippon Girls“ Lehrgang alle Mädchen gemeinsam zeigen, dass sie zur großen Judo-Mädchenfamilie gehören?! Und, was ist für uns Mädchen da nahe liegend? Na klar, der gleiche Style, das gleiche Outfit, das gleiche Shirt!

Bist Du dabei? Dann bestelle / reserviere gleichzeitig mit der Anmeldung am „Ippon Girls“ Lehrgang das „Ippon Girls“ T-Shirt in schwarz bzw. weiß für 12,00 EUR beim Ausrichter mit. Das weiße T-Shirt eignet sich insbesondere als Judo-Shirt und kann durch unsere „Ippon Girls“ mit Autogrammen *) beschriftet werden.

*) Unsere „Ippon Girls“ sind für Dich mit Autogrammkarten, Kugelschreibern und natürlich Textilmarkern „bewaffnet“.

Bestellung Deines DJB Ippon Girls Outfit

Veranstaltung: DJB Ippon Girls Mädchenlehrgang U10-U21 in Lindau

Datum: 30. Juni 2019

Dein Name:

T-Shirt: Ein T-Shirt kostet 12,00 EUR.

weiß: XS S M L XL

schwarz: XS S M L XL

Unterschrift Deiner Eltern:

Schicke dieses Formular rechtzeitig an den in der Ausschreibung des „Ippon Girls“ Lehrgangs angegebenen Ausrichter und er reserviert für Dich Dein Outfit.

	XS	S	M	L	XL	Anzahl
T-Shirt weiß						
T-Shirt schwarz						
Flipflops						

Sammelbestellung für:

Unterschrift des Bestellers:



5. DJB Ippon Girls
Mädchen- und Frauenlehrgang U12, U15, U18, U21
in Lindau 2019

Essenauswahl

30.06.2019

Gericht 1

Nudeln mit Tomatensoße (vegetarisch)

Gericht 2

Nudeln mit Hackfleischsoße

Gericht 3

Bunter Salat mit Putenstreifen

- **Optionale Extras zum bunten Salat:**

- Schinkenstreifen*

- Thunfisch*

- Zwiebeln*

- Ei*

- Käsewürfel*

Alle 3 Gerichte beinhalten ein 0,5 l Getränk.

Name der Teilnehmerin:

Unterschrift: