



Schwarzwald-Randori

Ausrichter: TSV Freudenstadt 1862 e.V.
- Abteilung Judo -

Termin: Jeden 1. Dienstag im Monat

Ansprechpartner

Andreas Klassen

jugend@judo-freudenstadt.de
www.judo-freudenstadt.de

0157/71856245

(In den Ferien bitte vorher unter www.judo-freudenstadt.de
-> Termine -> Hallenschließung überprüfen, ob das Randori
stattfindet.)

Uhrzeit: 18:30 Uhr - 20:30 Uhr

Ort: David-Fahrner-Halle
Landhausstraße 3
72250 Freudenstadt

Trainer: Waldemar Frikel, Roman Hebert, Andreas Klassen
(TSV Freudenstadt)

Inhalte: - Allgemeine/spezielle Erwärmung
- Wettkampfrelevante Techniken
- Randori im Stand und im Boden

Teilnehmer: Wettkampfinteressierte Judoka der männlichen und weiblichen
u18/u15 aus den Vereinen der Region.

Sonstiges: Die Teilnahme ist kostenlos, sollte aber mit dem Heimverein
abgestimmt werden.
Für die An- und Rückreise sowie Versicherungen hat der
Teilnehmer selbst Sorge zu tragen.

Termine Schuljahr 2015/2016:

3.11.2015

1.12.2015

12.01.2016 (verschoben aufgrund der Weihnachtsferien)

2.02.2016

1.03.2016

5.04.2016

7.06.2016

5.07.2016