

TSB RAVENSBURG Abt. JUDO

www.judo-ravensburg.de



Lehrgang mit Weltklassejudoka beim TSB Ravensburg

Datum: Sonntag, 11. Oktober 2015, 13:30 - 18:00 Uhr

Ort: TSB Ravensburg, Brühlstraße 31, Große
Bewegungshalle

Teilnehmer: Interessierte Judokas, Mindestalter 10 Jahre

Abteilungsleiter

Gerolf Müller

Sportwart

Ulrich Rothenhäusler

Weierstobelweg 11

88214 Ravensburg

Tel. 0172/2379618

Email: redhouse@judo-ravensburg.de



Trainer: **Anastasiia Mastrosova**
(3. Dan, 33 Jahre)

Jahrelanges Mitglied der Nationalmannschaft der Ukraine

Jugendweltmeisterin

Junioreneuropameisterin

12 Worldcups/ Continental Cups

5. Platz Olympiade

81! Platzierungen auf judoinside.com

Geplanter Ablauf:

13:30 - 14:00 Uhr	Uli Rothenhäusler	Eintreffen der Teilnehmer, Begrüßung
14:00 - 15:15 Uhr	Anastasiia	Spezialtechniken Stand
15:15 - 15:30 Uhr	Pause	Vereinsgaststätte ist geöffnet
15:30 - 16:45 Uhr	Anastasiia	Spezialtechniken Boden
16:45 - 17:00 Uhr	Pause	Vereinsgaststätte ist geöffnet
17:00 - 18:00 Uhr	Anastasiia Uli Rothenhäusler Vereinstrainer	Randori im Stand und Boden
18:00 Uhr	Abschlussveranstaltung	gemeinsames Essen, Autogrammstunde etc. in der TSB Vereinsgaststätte „halbzeit“

Kosten:

Erwachsene: 10 Euro

Jugendliche bis 17 Jahren: 5 Euro

oder vereinsweise je Verein 70 Euro

Anmeldung:

Für die Logistik wäre es von Vorteil, wenn ihr euch frühzeitig anmeldet und mitteilt, ob ihr Mittag - und/ oder Abendessen wollt.

Anmeldung bis zum 04.10.15 an anmeldung@judo-ravensburg.de.

Ich wünsche euch allen eine gute Anreise.

Mit sportlichen Grüßen

Uli Rothenhäusler