

Judo vom feinsten

in Singen

Lehrgang mit dem Landestrainer

Datum: 11. Juni 2016, 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: 78224 Singen, Uhlandhalle, Uhlandstr. 29

Teilnehmer: Interessierte Judoka, ab 11 – 99 Jahre

Trainer: **Philippe Tosseng (6. Dan)**
Weltmeister
3. Platz bei den Europameisterschaften
Mehrfacher deutscher Meister

Als Trainer: 30 x Deutsche Meistertitel
4 x Europameistertitel
1 x Weltmeisterin (Sappho Coban)
Landestrainer von Baden

Uchi-Mata, Tai-Otoschi und Fuß Feger Spezialist



Geplanter Ablauf:

09:30 – 10:00 Uhr	Steffen Göschel	Eintreffen der Teilnehmer, Begrüßung
10:00 – 12:00 Uhr	Philippe Tosseng	Aktuelle Wettkampfbodentechniken
12:00 – 13:30 Uhr	Mittagspause	Pizzas
13:30 – 15:30 Uhr	Philippe Tosseng	Aktuelle Wettkampfstandtechniken
Ab 15:30 Uhr	Elver Murati	Standrandoris

Kosten: Erwachsene 15,00 Euro
Jugendliche bis 18 Jahre 10,00 Euro
Vereinsweise pauschal 120,00 Euro

Veranstalter: Abteilung: Judo Team Singen, des Judo Club Marbach e.V.
www.judo-singen.de

Anmeldung: bis zum **09. Juni 2016**, bitte mit info in Bezug auf Pizzas
an: elver.murati@judo-singen.de

Sonstiges: Der Verein wird Kaffee / Kuchen und Pizza anbieten

Auch wichtig! Der Veranstalter / Ausrichter übernimmt keine Haftung. Versicherung ist Angelegenheit der Teilnehmer.