

Württembergischer Judo-Verband e.V.

Dr. Tilo Gold, Referent für das Lehrwesen

Benzstr. 18, 71083 Herrenberg, Telefon (07032) 910 97 53

E-mail: t.gold@wJV.de, website: <http://www.wJV.de> →Lehrwesen

Ausschreibung Fortbildung **Aufstockung zum Trainer C Leistungssport** **vom 23. bis 26.06.2011**

Dieser Lehrgang wendet sich an die Personen, die ihre erworbene Trainer C Breitensport Lizenz aufstocken möchten, um beispielsweise in 2012 die Trainer B Lizenz in Württemberg zu erwerben.

Der Lehrgang dient außerdem zur Lizenzverlängerung!

Die Themen lehnen sich an den Erfordernissen an, die ein Trainer berücksichtigen muss, wenn er Athleten für Wettkämpfe ausbildet und sie auch begleitet. Die Inhalte stellen für den ambitionierten Trainer ein Muss dar.

Mögliche Themen u.a.:

- Das Training der konditionellen Fähigkeiten im Judo (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit)
- Psychologische Wettkampfbetreuung
- Videoanalysen
- Technisch-taktische Verhaltensweisen
- Aktuelle Wettkampftechniken
- Formen des Randori
- Methodik zum blauen und braunen Gürtel
- Handlungskomplexe im Judo
- Kumi Kata
- Trainingsplanung
- Kyulizenzprüferverlängerung

Start: Donnerstag 23.06.2011 09:00 Uhr; Ende: Sonntag 26.06.2011 11.30 Uhr

Anmeldungen zum Lehrgang an:

Dr. Tilo Gold, Referent Lehrwesen, Benzstr. 18, 71083 Herrenberg

oder per E-Mail an t.gold@wJV.de; Anmeldung unter Angabe von: Vorname, Name, Geburtstag, Verein, Adresse, falls vorhanden: Lizenznummer.