



Prüfungswesen 2016

Bericht #24

Themen-Modul „vom Judo zur SV“ 06.11.2016

Bei diesem Lehrgang zeigte Jörg Eisele (5. Dan Jiu-Jitsu) auf beeindruckender Art und Weiße Techniken des traditionellen Jiu-Jitsu mit Elementen aus dem Judo und schlug somit gelungen den Bogen zur heutigen modernen Selbstverteidigung.

Die teilweise sehr anspruchsvollen Technikkombinationen forderten die rund 30 Teilnehmenden Judoka komplett.

Nach einem körperlich und geistig anstrengenden Lehrgang beendeten die Teilnehmer den vierstündigen Lehrgang mit Kuatsu-Techniken.

AM