



Prüfungswesen 2016

Bericht #16

Themen-Modul Ne-waza 10.07.2016

Die Dan-Ausbildung in Württemberg findet großes Interesse in den anderen Landesverbänden des DJB. Zu Besuch waren schon Trainer, Kata-, Lehr- und Prüfungsreferenten aus den Landesverbänden Bayern, Baden und Hessen.

Bei diesem Themen-Modul konnten Vizepräsident Breitensport Andreas Kronauer und Prüfungsreferent Andreas Morhardt den Lehr- und Prüfungsreferenten der Pfalz Thomas Föllinger begrüßen.

Vor den Augen von 50 motivierten Judoka demonstrierte Andreas Morhardt mit den Athleten Andreas Kurz (2.Dan, Teamchef Regionalliga KSV Esslingen) und Felix Kurz (2. Dan, 1.Platz Deutsche Pokalmeisterschaft 2015 und Bundesligakämpfer) über 80 Bodentechniken des Judoports.

Im Vordergrund standen die Prinzipien der einzelnen Shime-waza, Kansetsu-waza und Osae-komi-waza Gruppen.

Mit der Erklärung und Erläuterung der Namensgebung der einzelnen Gruppen wurden die verschiedenen Prinzipien geübt und dadurch selbständig eine Technikvielfalt entwickelt.

Nach vier Stunden Judo auf hohem Niveau, vielen Ideen zur Technikausführung und verbandsübergreifenden, konstruktiven Diskussionen beendeten wir den Lehrgang.

AM