



Prüfungswesen 2016

Bericht #22

Themen-Modul Kata allgemein 23.10.2016

Einen Einblick in eher unbekannte Kata konnten die Teilnehmer beim Themen-Modul „Kata allgemein“ im Dojo des MTV Ludwigsburg bekommen.

A. Morhardt, J. Cosson und A. Czymara stellten elf nicht prüfungsrelevante, aber judo-bezogene Kata vor, von denen die Teilnehmer anschließend jeweils eine oder mehrere Techniken üben konnten. Besonders interessant waren für viele Teilnehmer die Selbstverteidigungs-Kata, da es für sie ein neues Element im Judo darstellte.

Zum Schluss entwickelten die Teilnehmer eine eigene Kurz-Kata, die sie dann auch vorstellten und demonstrierten. Hierbei wurden einige sehr kreative Ansätze gezeigt.

AC

