



## Prüfungswesen 2016

### Bericht #22

#### Themen-Modul Kata allgemein 23.10.2016

Einen Einblick in eher unbekannte Kata konnten die Teilnehmer beim Themen-Modul „Kata allgemein“ im Dojo des MTV Ludwigsburg bekommen.

A. Morhardt, J. Cosson und A. Czymara stellten elf nicht prüfungsrelevante, aber judo-bezogene Kata vor, von denen die Teilnehmer anschließend jeweils eine oder mehrere Techniken üben konnten. Besonders interessant waren für viele Teilnehmer die Selbstverteidigungskata, da es für sie ein neues Element im Judo darstellte.

Zum Schluss entwickelten die Teilnehmer eine eigene Kurz-Kata, die sie dann auch vorstellten und demonstrierten. Hierbei wurden einige sehr kreative Ansätze gezeigt.

#### AC

