



Prüfungswesen 2023

Kata-Landesstützpunkt beim MTV Ludwigsburg

Das Training findet **jeden Freitag von 20.00 bis 22.00 Uhr** statt (in den Schulferien evtl. andere Trainingszeiten). Vorherige **Anmeldung** ist erforderlich. Das Training steht allen kostenfrei offen, die sich im Bereich Kata fortbilden möchten:

- zur **Vorbereitung auf eine Kyu- oder Dan-Prüfung**
- zur **Auffrischung als Trainer, Prüfer oder Multiplikator** oder
- zur **Vorbereitung auf eine Meisterschaft**.

Das ehrenamtliche Team des Kata-Stützpunktes:



J. Cosson (6. Dan Judo, 6. Dan Jiu-Jitsu)
A. Perthen (4. Dan Jiu-Jitsu, 3. Dan Judo)
W. Grösch (4. Dan Judo, 3. Dan Jiu-Jitsu)
A. Czymara (2. Dan Judo, 2. Dan Jiu-Jitsu)

Zur Prüfungsvorbereitung wird empfohlen, frühzeitig im Kata-Landesstützpunkt vorbeizukommen, damit sich keine Fehler einschleichen. Dort werden die Kata so gelehrt, wie sie aktuell gültig sind und in der Prüfung gezeigt werden müssen. Ein alleiniges Erlernen mit Filmmaterialien birgt das Risiko, dass die Demonstrationen teilweise falsch oder (selbst bei Kodokan-Videos) nicht mehr aktuell sind. Das Kata-Team hält es auch für sehr sinnvoll, **gemeinsam mit dem Trainer** ins Training zu kommen.

weitere Infos unter: <http://www.wjv.de/referate/katawesen/kata-stuetzpunkt.html>

Anmeldung an Jacques Cosson(Leiter): jjj-info@mtv-budo.de

Der MTV-Kata-Stützpunkt dankt für die Unterstützung durch:

Württembergischer Judo-Verband e.V.
Jiu-Jitsu traditionell e.V.

Daten für das Jahr 2022:

- 21 Trainingseinheiten
- insgesamt 100 Teilnahmen
- von 32 verschiedene Teilnehmern (viele mehrmals)
- aus 12 Vereinen:

Dokan e.V., Bühl	Sportschule West Stuttgart
JV Randori Stuttgart	Spvgg Besigheim
JZ Heubach	SV Leonberg/Eltingen
KSV Esslingen	TSG Balingen 1848 e.V.
MTV 1846 e.V. Ludwigsburg	TSV Asperg
Post SV Aalen	TV Cannstatt

32 Teilnehmer:

Gäste:	29
MTV-LB:	3

100 Teilnahmen:

Gäste:	74
MTV-LB:	26

JC

Württembergischer Judo-Verband e.V.
Andreas Morhardt
Prüfungsreferent