

Gewaltprävention und Selbstverteidigung

Ziel ist es Gewalt zu vermeiden, Gefahren zu erkennen und erlernte Verhaltensweisen situationsbezogen anzuwenden. Wir trainieren und vermitteln die Anwendung von Selbstverteidigungstechniken wenn eine unmittelbare Gewaltvermeidung nicht mehr möglich ist.

Bei den Inhalten in unseren Kursen, richten wir uns nach den individuellen Bedürfnissen unserer Teilnehmer.

Diese Kurse bieten wir für Gruppen, Betriebe, Behörden, und Einzelpersonen über 16 Jahre an.

Das Alter sowie das Geschlecht und die Fitness spielen dabei keine Rolle.

Die Inhalte in unseren Kursen orientieren sich an den Standards des Lehrteams für Gewaltprävention des Württembergischen Judo Verbandes sowie an den Präventionsvorschlägen der Polizei Baden Württemberg.

Eine besondere Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Kontakt: Mail: volker.voelpel@spvgg-besigheim.de

Abteilung JUDO



