

Erfahrungsbericht

Sportfortbildung: Fair kämpfen - Sicher fallen

Beim ersten Treffen zu dieser Fortbildung war mir nicht bewusst, dass es sich um eine Judofortbildung handeln würde.

Ich wollte Ideen bekommen, die meinen Schülern (Grundschule) die Möglichkeit bieten ihre Kräfte zu messen und möglichst wenig persönliche Aggression aufzubauen.

Sehr motivierend war die Erkenntnis, dass ich in dieser Fortbildung diese Komponente erfüllt sah. Gleichzeitig fand ich die Aussicht eine Gürtelprüfung abzulegen für mich persönlich sehr motivierend.

Es hat unheimlich viel Spaß gemacht selber zu kämpfen und verschiedene Spiele zu spüren. Ich habe direkt in meinen folgenden Sportstunden viele Spiele und Techniken ausprobiert. Die Kinder waren sehr angetan und ich habe mich befähigt gefühlt Bodenkämpfe und Reaktionsspiele anzuleiten.

Ich kann die Fortbildung uneingeschränkt weiterempfehlen, da man viele Ideen für den Unterricht bekommt, die auch sofort umgesetzt werden können. Gleichzeitig bietet die Fortbildung auch persönlich die Möglichkeit Judo kennen zu lernen und es als einen eigenen Sport zu entdecken.

Für mich wäre die Möglichkeit sich einmal im Monat in Ulm oder Ehingen zu treffen und sich weiter fortzubilden sehr wünschenswert.

Christiane Herr