



Ausbildung zum Sportassistenten Judo 2021/2022

Baustein 1 und 2



Am **Samstag, den 18.12.2021** und **Sonntag, den 19.12.2021** fand nach einer langen Pause, erstmals wieder ein **Sportassistent Judo-Lehrgang vom Badischen Judoverband** statt. Da die Teilnehmerzahl Aufgrund von Corona begrenzt wurde, war der Lehrgang bereits nach kurzer Zeit ausgebucht, so dass ein zweiter Lehrgang am Folgetag Nachgeschoben wurde.

Ausrichter beider Tage war der TuS Teningen, welcher trotz strenger Coronauflagen und einem gut ausgearbeiteten Hygienekonzept diesen Lehrgang zusammen mit Referent Stefan Gerhardt möglich gemacht haben. Unter 2G-plus-Bedingungen und einer Antigen-Schnelltestung vor Ort, konnte der Lehrgang dann starten.

Am Start waren an beiden Tagen jeweils 20 Judoka im Alter ab 13 Jahren.

Herbert Strumberger, Abteilungsleiter der Judoabteilung des TuS Teningen begrüße alle Sportler, Referent Stefan Gerhardt, sowie das Orga-Team des TuS Teningen. Stefan Gerhardt begeisterte am Samstag die Teilnehmer mit dem Thema „Judo spielend lernen“. Es wurden die Grundlagen für Judoanfänger besprochen, erarbeitet und wie man die jungen Judoka spielerisch motivieren kann. Die Judoka bekamen viel über teambildende und motivierende Spiele und Übungen beigebracht. Gezeigt und ausgearbeitet wurden auch die Übungsmöglichkeiten, für die in der Judo-Grundausbildung unerlässliche Schulung der koordinativen Fähigkeiten. Methodik zum gelben, gelb-orangen und orangenen Gürtel, aktuelle Wettkampftechniken im Stand und Boden, Lehrmethoden zum gelben bis orangenen Gürtel, sowie Aktions- und Übungsformen und noch vieles mehr.

Der Unterschied zwischen den beiden Lehrgängen konnte nicht größer sein. Am Samstag waren die Teilnehmer im Durchschnitt schon etwas älter, so dass der Lehrgangsverlauf flüssiger vonstattenging.



Am Sonntag taten sich die zum Teil sehr jungen Teilnehmer schwer, den zu erarbeitenden Stoff umzusetzen und die Konzentration bei der Sache zu haben. Der Lehrstoff war Samstag und Sonntag gleich, jedoch konnten am Sonntag nicht alle Teilnehmer diesen vollumfänglich umsetzen. Die Ausbildung ist auf Judoka abgestimmt, die am Beginn ihrer Trainertätigkeit stehen, insbesondere für jugendliche Judoka, die dem Trainer hilfreich zur Seite stehen, damit sie die Grundlagen haben, auch selbstständig Teile des Trainings oder später das ganze Training zu leiten.

Wenn die Vereine ihre jungen Judoka zum SAJ schicken, sollten sie sich sicher sein, dass die Sportler auch für diese Art von Ausbildung schon geeignet und nicht überfordert sind.

Ein Dankeschön an alle Organisatoren, Markus Hartstang vom Badischen Judoverband, Stefan Gerhardt vom TV-Gundelfingen und dem Orga-Team vom TuS-Teningen für die kurzfristige Organisation des Lehrgangs, so kurz vor Weihnachten.

Danke auch an den TuS Teningen, dass die folgenden Lehrgänge ebenfalls in Teningen stattfinden können, an Petra Schinköth, welche die Covid-Testungen vor den Lehrgängen weiterhin durchführen wird und an Stefan Gerhardt, der weiterhin als Referent zur Verfügung steht. /31.12.21/ps

